

十勝圏域のがん検診受診状況について

2021年度 生活習慣病予防健診 **胃がん検診** 受診率[概算内部資料]

※受診者数÷2021年度末被保険者数 ※分子または分母が10未満の場合空白

市区町村名	計	35～39 歳	40～44 歳	45～49 歳	50～54 歳	55～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70歳以上
帯広市	29.3%	28.8%	31.5%	30.9%	31.2%	30.0%	30.3%	25.1%	17.6%
河東郡音更町	30.7%	27.8%	34.5%	34.0%	30.9%	30.4%	30.6%	26.6%	18.1%
河東郡士幌町	30.1%	18.8%	25.0%	36.5%	43.8%	26.1%	40.3%	32.3%	
河東郡上士幌町	27.6%	20.8%	27.9%	34.3%	29.7%	25.9%	34.0%	24.6%	
河東郡鹿追町	27.4%	32.4%	27.4%	38.2%	22.9%	25.3%	19.8%	26.5%	18.2%
上川郡新得町	29.0%	28.7%	20.7%	33.3%	29.7%	30.7%	32.9%	29.8%	20.8%
上川郡清水町	26.4%	23.4%	27.1%	29.8%	32.5%	23.8%	27.5%	24.8%	
河西郡芽室町	25.8%	29.6%	24.6%	30.6%	29.6%	24.0%	23.0%	18.6%	14.0%
河西郡中札内村	37.6%	43.0%	34.1%	36.7%	44.1%	34.5%	41.8%	32.7%	
河西郡更別村	39.8%	26.1%	42.6%	41.5%	44.1%	38.5%	59.5%		
広尾郡大樹町	33.7%	18.0%	37.1%	37.3%	37.6%	35.9%	41.6%	30.1%	30.9%
広尾郡広尾町	17.7%	20.6%	21.0%	18.2%	22.2%	20.5%	14.8%	15.9%	
中川郡幕別町	32.9%	32.3%	33.5%	36.8%	33.9%	35.2%	33.5%	29.6%	16.9%
中川郡池田町	38.3%	38.5%	47.2%	38.2%	39.9%	37.4%	39.0%	35.0%	26.6%
中川郡豊頃町	32.3%	28.6%	40.4%	43.9%	32.8%	30.2%	28.0%	27.8%	
中川郡本別町	34.5%	30.1%	36.8%	38.2%	31.1%	36.4%	39.0%	35.7%	22.4%
足寄郡足寄町	34.4%	39.6%	35.0%	38.7%	27.9%	38.8%	37.5%	34.3%	17.3%
足寄郡陸別町	52.2%	56.0%	51.1%	61.0%	53.2%	59.0%	39.1%	34.3%	56.5%
十勝郡浦幌町	21.0%	19.3%	23.5%	21.6%	19.8%	21.9%	20.9%	18.8%	22.4%

北海道平均 27.6%

十勝圏域のがん検診受診状況について

2021年度 生活習慣病予防健診 **大腸がん検診** 受診率[概算内部資料]

※受診者数÷2021年度末被保険者数 ※分子または分母が10未満の場合空白

市区町村名	計	35～39 歳	40～44 歳	45～49 歳	50～54 歳	55～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70歳以 上
帯広市	41.0%	39.1%	40.8%	41.2%	43.3%	43.1%	44.5%	37.4%	30.1%
河東郡音更町	42.1%	38.8%	44.9%	44.1%	42.3%	43.0%	43.8%	40.4%	27.8%
河東郡士幌町	37.6%	23.5%	35.9%	41.3%	49.3%	39.1%	49.3%	37.1%	
河東郡上士幌町	33.1%	25.5%	32.7%	38.1%	34.7%	38.3%	39.4%	26.1%	26.1%
河東郡鹿追町	31.3%	36.2%	30.1%	43.9%	28.9%	28.4%	25.0%	29.4%	18.2%
上川郡新得町	31.2%	29.6%	25.9%	32.1%	27.8%	32.8%	38.5%	34.2%	26.4%
上川郡清水町	31.9%	24.8%	29.3%	36.5%	36.4%	32.7%	37.3%	28.1%	18.7%
河西郡芽室町	36.3%	38.9%	34.3%	43.1%	36.4%	38.3%	33.0%	29.3%	22.8%
河西郡中札内村	47.2%	46.5%	39.0%	45.3%	52.3%	51.2%	54.9%	47.3%	28.6%
河西郡更別村	47.1%	34.8%	52.5%	43.1%	47.5%	50.0%	67.6%	31.3%	
広尾郡大樹町	40.6%	21.6%	43.1%	47.5%	45.5%	50.0%	46.0%	35.5%	33.8%
広尾郡広尾町	25.9%	27.5%	27.7%	26.4%	29.1%	26.7%	25.8%	27.0%	
中川郡幕別町	45.0%	41.1%	44.1%	48.8%	45.8%	49.5%	49.3%	40.5%	28.4%
中川郡池田町	48.8%	44.0%	53.9%	48.1%	48.6%	49.0%	55.3%	50.0%	35.9%
中川郡豊頃町	38.6%	32.7%	49.1%	51.2%	44.3%	30.2%	36.0%	31.5%	
中川郡本別町	46.7%	41.1%	49.1%	53.7%	41.7%	52.0%	47.1%	44.3%	37.6%
足寄郡足寄町	42.1%	42.3%	39.8%	49.3%	37.1%	48.2%	43.8%	42.6%	25.9%
足寄郡陸別町	58.4%	56.0%	57.4%	66.1%	61.7%	67.2%	47.8%	40.0%	65.2%
十勝郡浦幌町	25.6%	21.1%	22.1%	27.0%	23.5%	26.0%	26.4%	31.9%	25.9%

北海道平均 39.2%

十勝圏域のがん検診受診状況について

2021年度 生活習慣病予防健診 **肺がん検診** 受診率[概算内部資料]

※受診者数÷2021年度末被保険者数 ※分子または分母が10未満の場合空白

市区町村名	計	35～39 歳	40～44 歳	45～49 歳	50～54 歳	55～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70歳以上
帯広市	43.4%	42.2%	43.9%	44.7%	45.8%	44.6%	45.7%	39.0%	31.7%
河東郡音更町	44.2%	40.4%	47.9%	46.6%	44.6%	44.7%	45.2%	42.2%	29.7%
河東郡士幌町	39.1%	28.2%	39.1%	41.3%	49.3%	39.1%	49.3%	38.7%	
河東郡上士幌町	33.7%	26.4%	33.7%	38.1%	34.7%	39.5%	39.4%	27.5%	26.1%
河東郡鹿追町	33.9%	40.0%	31.0%	48.0%	30.1%	30.5%	26.0%	33.8%	21.8%
上川郡新得町	37.3%	33.3%	28.1%	39.9%	39.9%	40.1%	42.0%	38.6%	31.9%
上川郡清水町	33.0%	26.2%	30.9%	37.6%	37.9%	32.7%	38.3%	28.9%	20.0%
河西郡芽室町	38.3%	41.0%	37.5%	45.5%	40.0%	38.7%	33.6%	30.2%	22.8%
河西郡中札内村	50.0%	46.5%	46.3%	49.2%	57.7%	52.4%	54.9%	49.1%	28.6%
河西郡更別村	54.0%	37.0%	60.7%	55.4%	57.6%	57.7%	67.6%	31.3%	
広尾郡大樹町	42.7%	23.4%	47.4%	50.0%	49.5%	50.0%	46.9%	36.6%	35.3%
広尾郡広尾町	27.1%	28.4%	31.1%	29.6%	29.1%	28.1%	26.5%	27.0%	
中川郡幕別町	47.0%	44.5%	46.4%	51.2%	47.8%	51.5%	50.4%	41.2%	29.1%
中川郡池田町	51.3%	47.3%	58.4%	51.1%	52.7%	51.6%	55.3%	51.3%	35.9%
中川郡豊頃町	40.7%	32.7%	52.6%	51.2%	44.3%	34.9%	42.0%	33.3%	
中川郡本別町	48.3%	42.5%	52.8%	56.1%	43.2%	52.6%	47.1%	47.8%	37.6%
足寄郡足寄町	45.1%	45.9%	46.3%	52.7%	40.0%	50.4%	45.8%	45.4%	25.9%
足寄郡陸別町	59.8%	60.0%	57.4%	69.5%	61.7%	67.2%	47.8%	42.9%	65.2%
十勝郡浦幌町	26.1%	21.1%	25.0%	27.0%	24.7%	26.0%	26.4%	31.9%	25.9%

北海道平均 42.8%

十勝圏域のがん検診受診状況について

2021年度 生活習慣病予防健診 **乳がん検診** 受診率[概算内部資料]

※受診者数÷2021年度末被保険者数 ※分子または分母が10未満の場合空白

市区町村名	計	40～44 歳	45～49 歳	50～54 歳	55～59 歳	60～64 歳	65～69 歳	70歳以 上
帯広市	7.1%	9.4%	6.8%	7.9%	6.4%	6.9%	3.8%	4.6%
河東郡音更町	4.1%	7.4%	3.9%	3.3%	2.6%	3.5%		
河東郡士幌町	6.5%							
河東郡上士幌町	6.7%							
河東郡鹿追町	6.3%							
上川郡新得町	6.2%							
上川郡清水町	5.0%							
河西郡芽室町	5.3%	8.0%	4.9%	7.5%				
河西郡中札内村	6.4%							
河西郡更別村	12.4%							
広尾郡大樹町	10.4%							
広尾郡広尾町								
中川郡幕別町	7.2%	7.0%	7.0%	8.6%	8.6%	8.5%		
中川郡池田町	6.0%							
中川郡豊頃町	8.5%							
中川郡本別町	6.2%							
足寄郡足寄町	9.4%	18.5%						
足寄郡陸別町								
十勝郡浦幌町								

十勝圏域のがん検診受診状況について

2021年度 生活習慣病予防健診 **子宮頸がん検診** 受診率[概算内部資料]

※受診者数÷2021年度末被保険者数 ※分子または分母が10未満の場合空白

市区町村名	計	20～ 24歳	25～ 29歳	30～ 34歳	35～ 39歳	40～ 44歳	45～ 49歳	50～ 54歳	55～ 59歳	60～ 64歳	65～ 69歳	70歳 以上
帯広市	4.9%	3.4%	2.3%	5.0%	4.7%	8.0%	4.9%	6.7%	4.6%	5.3%	2.8%	3.4%
河東郡音更町	3.9%			3.5%	3.7%	8.3%	4.1%	3.5%	3.2%	4.5%		
河東郡士幌町	5.6%											
河東郡上士幌町	5.8%											
河東郡鹿追町	4.2%											
上川郡新得町	4.4%											
上川郡清水町	2.6%											
河西郡芽室町	5.0%					9.2%	5.3%	7.0%				
河西郡中札内村	3.9%											
河西郡更別村	11.0%											
広尾郡大樹町	6.4%											
広尾郡広尾町												
中川郡幕別町	5.2%				5.2%	7.4%	6.5%	7.3%	6.8%	5.7%		
中川郡池田町	5.2%											
中川郡豊頃町												
中川郡本別町	5.3%											
足寄郡足寄町	7.2%											
足寄郡陸別町												
十勝郡浦幌町	3.6%											

「健康経営®」の取組み ～健康事業所宣言～

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

●協会けんぽ北海道支部の“健康事業所宣言”①

“健康事業所宣言” から始める “健康経営®”

そろそろ「健康経営®」を始めたい事業所の最初のステップ『健康事業所宣言』
～ 宣言事業所の健康経営を協会けんぽ北海道支部がバックアップ ～

※健康経営®はNPO法人健康経営研究会の登録商標です

はじめよう
「健康経営」

健康事業所宣言

「健康経営」とは
従業員の健康管理を経営的な視点で考え、戦略的に実践することです。従業員の健康増進、組織の活性化、生産性の向上により業績や企業価値の向上が期待されます。
※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ
すこやか北海道21
北海道商工会連合会
北海道商工会連合会
北海道中小企業団体中央会

ご提出は郵送にてお願いいたします
〒001-8511 札幌市北区北10条西3丁目23番地1
THE PEAK SAPPORO 3階
協会けんぽ北海道支部 企画グループ 宛

切り取って
ご提出ください

健康事業所宣言 エントリーシート

当社は、健康経営の取り組みを推進し、以下の宣言を取り組んでいます。

エントリー要件①・②・③
以下①～③をお読みいただき、右欄にチェック をお願いたします。

- 健康診断の実施 被保険者(40歳以上)の健康診断率を100%(実施)とします。
- 再検査・再治療者への受診勧奨の実施 健診結果において再検査などの必要がある従業員に対して医師勧奨への受診を勧奨します。
- 特定保健指導の実施 被保険者の特定保健指導(初回面談)の実施率を40%以上とします。(既に40%以上実施している場合は、前年度以上の実施率かつ50%以上)

チェック!

エントリー要件④:職場の健康プランを設定し取り組む
独自に設定する職場の健康プランを実施します

右の4つの健康づくりカテゴリから
お選びください(○印・複数可)

- 食生活・栄養プラン
- 運動の推進プラン
- 睡眠対策プラン
- メンタルヘルス対策プラン

選んでいただいたプランについて
社内で具体的にどのように取り組むか
ご記入ください
※R2年秋以降のご事業に当てはまります

事業所記号 (健康保険記号) 記号

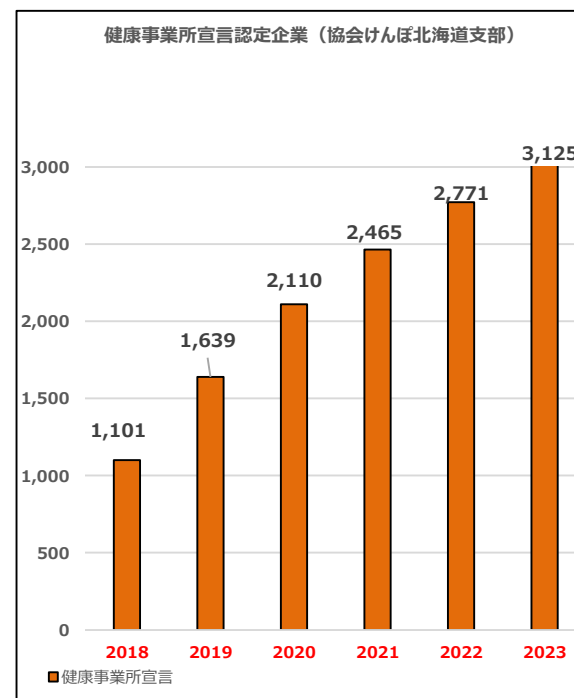
健康保険記号・番号

所属・役職

ご担当者様氏名 (登録済)

令和 年 月 日 事業主名

※エントリーいただいた事業所での事業所名を協会けんぽ北海道支部のホームページに掲載いたします。
※別紙、ホームページアドレスを記入いただいた場合は、健康経営の事業ホームページ先をリンク先として掲載いたします。



※R6.1月末現在
十勝圏域 246社

次のステップは国の顕彰制度 **健康経営優良法人認定制度の認定取得！！**
(健康経営優良法人認定には **各医療保険者が実施する健康事業所宣言等への参加が必須** になっています)

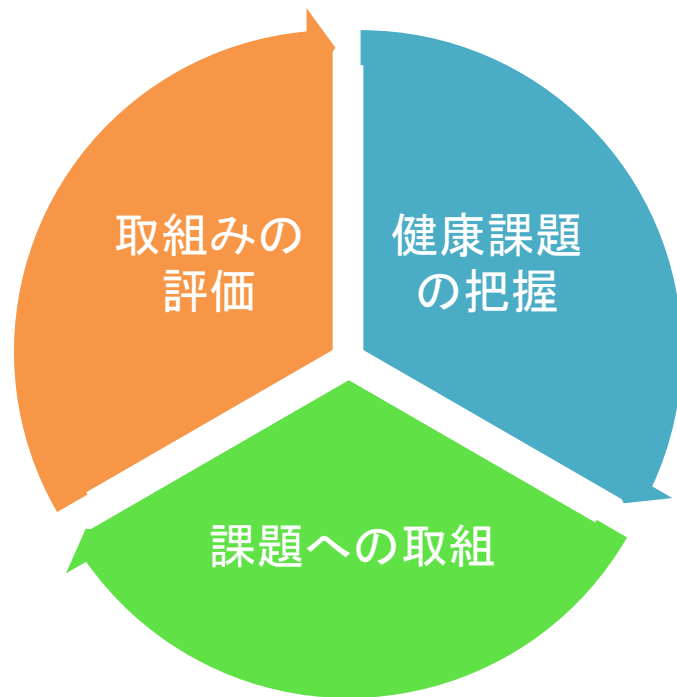
●協会けんぽ北海道支部の“健康事業所宣言”②

“健康事業所宣言” エントリー要件



「健康経営のPDCAサイクル」

エントリー要件がPDCAの土台



●共通項目の目標設定

1. 健康診断の実施

健康課題の把握

- 法令に従い、事業主を含む全従業員に対して「定期健康診断」を実施します。

※健診受診率は実質100%

2. 特定保健指導の実施

課題への取組

- 健康診断の結果、メタボリックシンドロームのリスクがある方に対しては、協会けんぽが行う「特定保健指導」を利用し、従業員の生活習慣改善の支援に取り組みます。

※被保険者の特定保健指導を実施し40%以上(50%以上)の実施率を目標とする

3. 再検査・要治療者への受診勧奨

課題への取組

- 健診結果において再検査などの必要がある従業員に対し医療機関への受診勧奨をします。

●選択項目の目標設定(職場の健康プランの実施)

課題への取組

1. 4つの健康づくりカテゴリから選択

- ①食生活・栄養プラン、②運動の推進プラン、③喫煙対策プラン、④メンタルヘルス対策プランの中から1つ以上選択。

2. 具体的取組みを決定

●“健康経営”でがん検診受診率向上

労働安全衛生法に基づく一般定期健康診断の必要項目を網羅するうえに、5大がん検診もカバーする「生活習慣病予防健診」を選択することも従業員の健康づくりに役立ちます。**健診受診がしやすい職場環境の整備も健康経営の一環です！**

令和5年4月スタート!

定期健康診断から生活習慣病予防健診への切り替えを！

生活習慣病予防健診等の自己負担の軽減

一般健診
対象:35歳~74歳の被保険者(ご本人)


最高

7,169円

➔

軽減後

5,282円



協会けんぽの生活習慣病予防健診は、

- 血圧測定
- 血液検査
- 尿検査
- 心電図検査
- 胸部レントゲン検査
- 腹部レントゲン検査
- 便潜血反応検査

メタボリックシンドロームとともに

5大がん 肺 胃 大腸

子宮 乳房 **までカバー!**

※子宮頸がん検診、乳がん検診は、別途自己負担が必要です。

※メタボリックシンドロームとは、お腹まわりに内臓脂肪がたまることで悪玉のホルモンが分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、生活習慣病になりやすくなる状態のことです。

付加健診

最高

4,802円

➔


最高

2,689円

令和6年4月より、付加健診の対象年齢について、現行の**40歳、50歳**に加え、**45歳、55歳、60歳、65歳、70歳**も対象になります。

※付加健診とは、節目の年齢において、肝臓、胆のう、腎臓といった腹部の臓器の様子を調べるための腹部超音波検査や、高血圧・動脈硬化などを見つける手がかりとなる眼底検査といった、より詳細な健診です。

子宮頸がん検診、乳がん検診、肝炎ウイルス検査の自己負担も同様に軽減します。



女性特有の
がん検診！

乳がん検診 40~74歳で偶数 年齢の女性被保険者	<ul style="list-style-type: none"> ●問診 ●乳房エックス線検査 (マンモグラフィー) ●視診・触診 (医師の判断により実施) 	40~48歳 (2方向撮影)	5,621円 ➔ 1,574円
			50~74歳 (1方向撮影)
子宮頸がん検診 36~74歳で偶数 年齢の女性被保険者	<ul style="list-style-type: none"> ●問診 ●細胞診 <p>▶自己採取による検査は実施していません。 ▶36歳・38歳の方は、子宮頸がん検診の単独受診も可能です。</p>		3,463円 ➔ 970円

●協会けんぽ北海道支部の“健康事業所宣言”フォローアップ

健康課題の把握

取組みの評価

●事業所健康度レポートの作成

協会けんぽへ健診結果を提出することで従業員の健康課題を見える化。毎年振り返ることで、取組みの評価や新たな課題発見につながります。

課題への取組

●定期広報「ステップアップ健康宣言」の発行

「健康経営の実践」に特化した宣言事業所専用の広報紙で、好事例の横展開や取組みのヒントを提供いたします。

●健康測定機器の無料貸し出し

令和5年度は血管年齢測定器、糖化産物測定器等貸し出し。令和6年度は従業員の皆様が自身の健康づくりの「きっかけ」を発見する機器にリニューアル予定。

●フォローアッププログラム R6年度より

宣言事業所が取り組む4つの健康づくりカテゴリ①食生活・栄養プラン、②運動の推進プラン、③喫煙対策プラン、④メンタルヘルス対策プランに直接役立つプログラムを無償で提供予定。

3. 生活習慣病リスク保有者の割合及び生活習慣要改善者の割合



リスク保有率	2019	2020	2021
貴社	50.0%	43.7%	45.8%
北海道支部平均	38.6%	39.7%	39.7%
同業態全国平均	38.6%	39.6%	39.9%

血圧リスク保有率	2019	2020	2021
貴社	39.3%	43.7%	42.1%
北海道支部平均	46.5%	49.2%	49.7%
同業態全国平均	45.4%	47.9%	47.9%

代謝（血糖）リスク保有率	2019	2020	2021
貴社	5.3%	9.7%	13.1%
北海道支部平均	16.7%	17.3%	17.3%
同業態全国平均	16.4%	16.9%	17.1%

脂質リスク保有率	2019	2020	2021
貴社	34.0%	24.3%	32.7%
北海道支部平均	31.5%	32.3%	32.5%
同業態全国平均	30.1%	30.6%	30.8%

TOPIC

- ▶ 自社に適した健康サポートの利用方法を知りましょう
- ▶ 健康経営優良法人認定企業のご紹介！（株式会社東京海上日動（トーフス北海道））
- ▶ どさんこヘルス体操！（スポーツクラブ 那志ササズ）
- ▶ 職種対策プログラムにチャレンジしましょうか

自分に適した健康サポートの利用方法を見つけましょう

健康事業所実務者のエントリー要件である「健康サポート（特定健康増進）」の実践ですが、自費実施率（40%以上）を達成するために、各事業所の実情に合った利用方法を見つけたいところですね。今回は意外と知られていない健康サポートの利用方法をご紹介します。

忙しい時間がないそんな方におススメ！

「健診当日」の健康サポートを利用してみましょう

事業所ご担当者のメリット
対象者への連絡、自費調整等の手間が省けます。

対象者ご本人のメリット
多忙で後日の利用が難しい方こそ健診当日がおススメです！

「健診当日」の健康サポートを利用した方からのお声

「健診当日」に健康サポートが受けられる健診場があることを知りませんでした。これを知らずに利用したところ、従業員には対応できなかった場合は必ず健康サポートを受けようという指示があるため、自費調整が不要となり事務負担が大きく減りました。

健診当日に健康サポートを受けられなかった場合でも、後日のサポートで柔軟に対応できます

対面実施とICT実施の二刀流
「事業所での対面実施」と「P-Cタブレットなどを使用したICT実施」を併用することもできます。勤怠調整や勤務時間、勤務場所が考慮される場合に特におススメです！

ICT機器（タブレット）の無料レンタルもでき、平日は夜間時まで利用できます
実は、土日や祝日も利用できます
※ご自宅でも利用できます

健康サポートに関して、何かお知りことやご相談ごとがございますら、まずはお気軽にお電話ください。

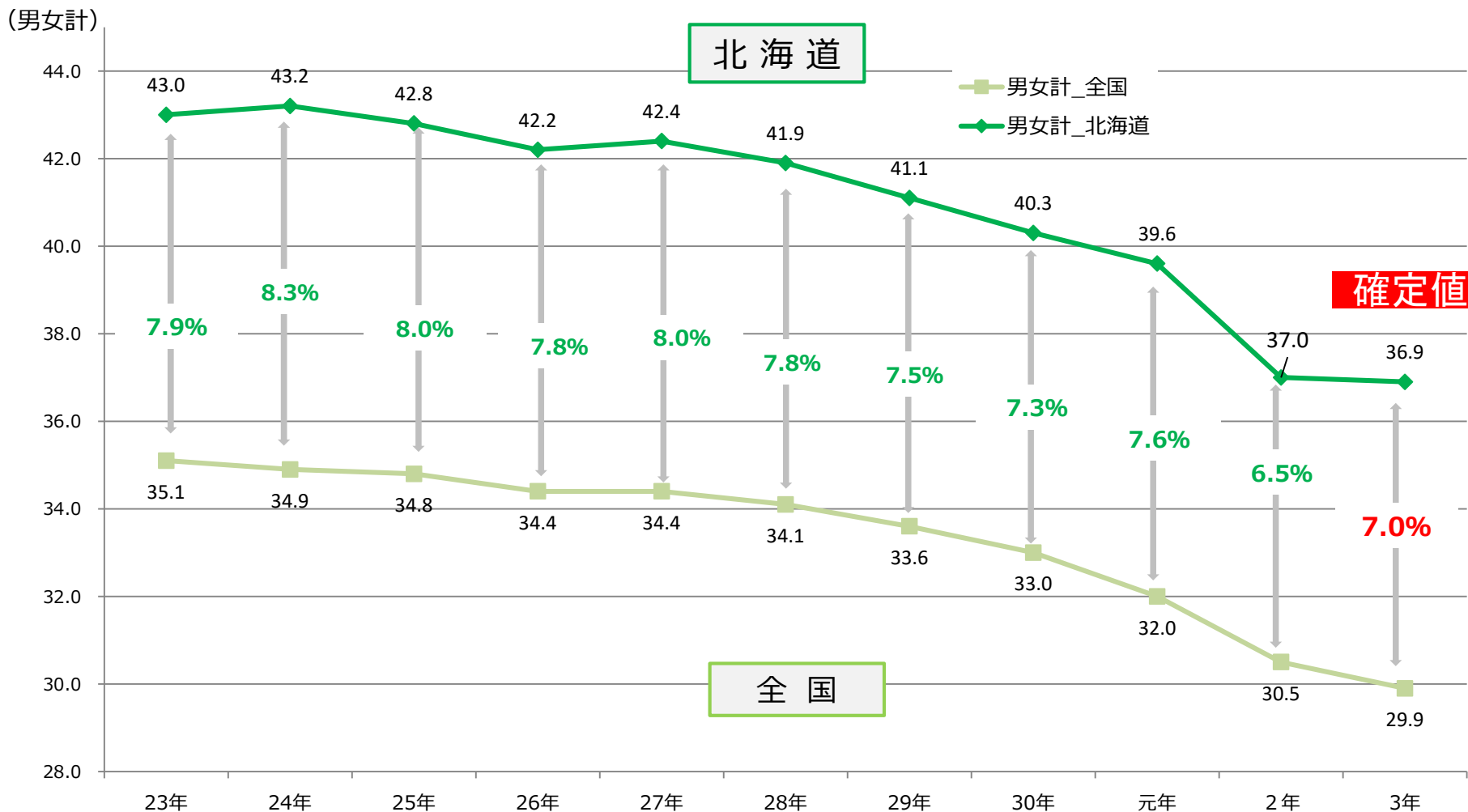
担当：保健グループ
電話：011-728-0361

北海道支部における喫煙対策事業

1. 喫煙率の推移等について

【喫煙率の推移等について】

- 北海道支部における令和3年度の喫煙率（男女計）は36.9%と、前年度より0.1%ポイント減少した。
- 全国平均の喫煙率の減少率が北海道支部を上回る状況。



※喫煙率は35歳以上74歳以下の被保険者、かつ1年間継続して協会けんぽに加入した被保険者の健診（生活習慣病予防健診）データに基づき算出

2. 令和5年度喫煙率低減に向けた事業実施

① 医師による簡易禁煙指導

- 生活習慣病予防健診問診時を活用し、医師による簡易禁煙指導（タバコの有害性と具体的な禁煙方法に関すること）を実施する。
- 年度内実施目標件数を30,000件→35,000件へ拡大するため、既存の健診機関（受託機関）への好事例の収集及び横展開による指導スキームの効率化を図るほか、新たな健診機関（受託機関）を確保するべく、積極的な周知・広報を行う。
- 本取組の本格実施は、令和5年度で5年度目を迎えており、対象者に対する指導実施後のアンケートの見直しを行い、取組の質の向上を図る。
- 禁煙指導後に受診する健診受診時の問診票データ（喫煙or禁煙）に基づき、効果測定を行った結果、一定程度の効果が得られていることから、継続して実施する。

※禁煙指導時に使用するパンフレットの見直し（令和5年下期より使用開始）

<取組結果（効果測定結果）>

医師による簡易禁煙指導					
取組年度	指導実施者	効果測定対象者	喫煙者→非喫煙者		
令和2年度	21,927人	16,279人	1,091人 (6.7%)	男	女
				783人 (6.0%)	308人 (9.7%)
令和3年度	29,103人	21,798人	1,400人 (6.4%)	男	女
				1,042人 (6.0%)	358人 (8.0%)

3. 令和5年度喫煙率低減に向けた事業実施

②リスクスコア活用した喫煙者に対する禁煙個別通知の送付

- ・「疾病発症確率モデル」を活用し、禁煙した場合どの程度重症疾病（脳卒中、心筋梗塞）の発症率が低下するか等を記載した個別通知を送付する。
- ・本取組の効果測定として、令和2年度実施分について、通知送付後に受診する健診受診時の問診票データ（喫煙or禁煙）に基づき、行動変容を追跡したところ、約10%の対象者が非喫煙者となっていることが認められており、本事業は効果的な事業であると評価できることから、加入者の喫煙率の低下及び健康度の向上が期待できる。

※令和6年度より自治体と共同での実施を計画（函館市・苫小牧市・新ひだか町）次ページ参照

<取組結果（効果測定結果）>

リスクスコアを活用した喫煙者に対する個別通知					
取組年度	通知実施者	効果測定対象者	喫煙者→非喫煙者		
令和2年度	29,999人	21,881人	2,326人 (10.6%)	男	女
				1,951人 (10.4%)	375人 (12.3%)
令和3年度	29,993人	24,313人	2,392人 (9.8%)	男	女
				1,668人 (9.4%)	724人 (11.0%)

(参考) 自治体と連携した健康づくり事業の実施

≪協会けんぽ加入者喫煙率 R3≫

人口上位		喫煙率		喫煙率		喫煙率	
No.	市町村	(男)	(女)	No.	市町村	(男)	(女)
1	札幌市	42.9%	23.8%	7	小樽市	44.3%	28.0%
2	旭川市	44.9%	25.9%	8	北見市	45.0%	26.7%
3	函館市	46.7%	27.4%	9	江別市	42.1%	21.0%
4	釧路市	49.5%	34.1%	10	室蘭市	46.0%	28.0%
5	苫小牧市	47.0%	29.0%		新ひだか町	51.8%	29.4%
6	帯広市	43.8%	25.0%		北海道全体	43.8%	24.6%

国保加入者へも同様の通知事業ができないか・・・？

加入保険者によらず、地域全体の喫煙率低減の実現

市町村	連携協定締結日	国保加入喫煙率	
		男性	女性
函館市	令和3年3月5日	23.6%	9.2%
苫小牧市	令和5年7月13日 (国保連合会との三者協定)	22.9%	9.1%
新ひだか町	令和5年7月20日 (国保連合会との三者協定)	31.4%	9.9%

※国保加入者の健診受診者より算出

喫煙率が高く、健康課題の一つとして挙げられている上記3自治体と令和6年度より個別通知事業を実施。
スキームを確立し道内自治体への拡大を図る。

3. 令和5年度喫煙率低減に向けた事業実施

③ 国立がん研究センター実証実験への参画

- ・ 事業主および労務管理責任者との約6か月間に渡る面談等を通じ職場の喫煙率低減に取り組む国立がん研究センターの実証実験に令和4年度より参画。
 - ・ 健康事業所宣言事業所へ参加を募ったところ24事業所が参加を希望。異なる業態から6社を選出した。
 - ・ 令和4年度は4事業所がエントリーし各事業所において複数の喫煙者が禁煙に成功している。また、事業所が率先して職場の喫煙対策に取り組むことにより喫煙者だけではなく非喫煙者の意識変容にも繋がっている。
 - ・ 令和5年度は2事業所が5月よりプログラムを開始。現在も面談を継続し1社は9月より「禁煙チャレンジキャンペーン」を開始し順調に経過している。
- ※**職場が個人の禁煙に介入することが有益であるとの判断により④の事業企画へと発展**

④ 健康事業所宣言向け禁煙・喫煙対策プログラム実施

- ・ 北海道支部被保険者の喫煙率は全国でも高位に位置する。また、**健康事業所宣言の選択型取り組みプランにおいても約半数の事業所が喫煙対策に取り組んでいる。**
 - ・ 禁煙へ導くスキームは国立がん研究センターの実証実験を通じて得られたエビデンスより**対個人より職場単位で行う方が有効性があると判断し、事業所向けの禁煙・喫煙対策プログラムの提供**を実施する。
 - ・ 従業員の禁煙に向けた取組や、事業所内の喫煙対策（分煙・禁煙）等、事業所向けのプログラムを策定し、宣言事業所へのフォローアップ事業とする。
- ※**令和5年11月より3か月間キャンペーンを実施。専門業者によるセミナーの実施、禁煙希望者個人へのフォローアップアプリの提供。令和6年度も宣言事業所のフォローアッププログラムとして継続**

ご清聴ありがとうございました。

※ご不明な点がございましたら、お気軽にお問合せください

【お問合せ先】

全国健康保険協会（協会けんぽ）北海道支部 企画グループ

住所：札幌市北区北10条西3丁目23番地1 THE PEAK SAPPORO 3F

電話：011-726-0364（直通） FAX：011-726-0380



全国健康保険協会 北海道支部
協会けんぽ