

障害者・高齢者の虐待防止 及び身体拘束廃止について

北海道帯広保健所 企画総務課保健推進係中山

身体的虐待

介護、世話の
放棄・放任

心理的虐待

性的虐待

経済的虐待

介護、世話の 放棄・放任

【内 容】 意図的であるか、結果的であるかを問わず、介護や生活の世話をしている家族が、その世話を放棄又は放任し、高齢者の生活環境や、高齢者自身の身体・精神的状態を悪化させていること。

【具体例】

- ・入浴しておらず異臭がする、髪が伸び放題だったり、皮膚が汚れている。
- ・水分や食事が十分に与えられていないことで、空腹状態が長時間にわたって続いたり、脱水症状や栄養失調の状態にある。
- ・室内にゴミを放置する等、劣悪な住環境の中で生活させる。
- ・高齢者本人が必要とする介護・医療サービスを、相応の理由なく制限したり使わせない。 等

性的虐待

【内 容】 本人との間で合意が形成されていない、あらゆる形態の性的な行為又はその強要。

【具体例】

- ・ 排泄の失敗に対して懲罰的に下半身を裸にして放置る。
- ・ キス、性器への接触、セックスを強要する。

経済的虐待

【内 容】 本人の合意なしに財産や金銭を使用し、本人の希望する金銭の使用を理由なく制限すること。

【具体例】

- ・日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせない。
- ・本人の自宅等を本人に無断で売却する。
- ・年金や預貯金を本人の意思・利益に反して使用する。 等

心理的虐待

【内 容】 脅しや侮辱等の言葉や威圧的な態度、無視、嫌がらせ等によって精神的、情緒的 苦痛を与えること。

【具体例】

- ・排泄の失敗等を嘲笑する等により、高齢者に恥をかかせる。
- ・怒鳴る、ののしる、悪口を言う。
- ・侮辱を込めて子供のように扱う。
- ・高齢者が話しかけているのを意図的に無視する。

心理的虐待を受けている時の様子

「特定の職員に恐怖心を示す」

「無気力、無意欲となる」

「元々できていた作業ができなくなる」

「表情がなくなる」

「言葉数が少なくなる」

「急激に認知機能が低下する」

身体的虐待

【内 容】 暴力的行為等で、身体にあざ、痛みを与える行為や、外部との接触を意図的、継続的に遮断する行為。

【具体例】

- 平手打ちをする、つねる、殴る、蹴る、無理やり食事を口に入れる、やけどを負わせる。
- ベッドに縛り付ける、意図的に薬を過剰に服用させる。

身体拘束

「身体拘束の対象となる具体的な行為」

- ①徘徊しないように、車椅子や椅子、ベッドに**体幹や四肢をひもなどで縛る**
- ②転落しないように、ベッドに**体幹や四肢をひもなどで縛る**
- ③自分で降りられないように、**ベッドを柵（サイドレール）で囲む**
- ④点滴・経管栄養などのチューブを抜かないように、**四肢をひもなどで縛る**
- ⑤点滴・経管栄養などのチューブを抜かないように、または皮膚をかきぬしららないように、手指の機能を制限するミトン型の**手袋などをつける**
- ⑥車椅子や椅子からずり落ちたり、立ち上がったたりしないように、**Y字型拘束帯や腰ベルト、車椅子テーブルをつける**
- ⑦立ち上がる能力のある人の**立ち上がり**を妨げるような椅子を使用する
- ⑧脱衣やおむつはずしを制限するために、**介護衣（つなぎ服）を着せる**
- ⑨他人への迷惑行為を防ぐために、ベッドなどに**体幹や四肢をひもなどで縛る**
- ⑩行動を落ち着かせるために、向精神**薬を過剰に服用させる**
- ⑪自分の意思で開けることのできない居室などに**隔離する**



動かないで！



ちょっとまって！



だまって！

立たないで！



①起きる

②食べる

③排泄する

④清潔にする

⑤活動する



虐待の原因には

介護に関する教育・知識・技術の不足

誤った対応 ← 結果的に虐待になっていた
自覚なく（知らずに）虐待をしていた

介護の人手不足

入職したてから戦力として働かされ疲労やストレスがたまる
仕事量が多く疲労やストレスがたまる



施設での虐待を防止する

例えば…

- ☆ 職員のストレスを軽減するために
- ☆ 職場環境の改善
夜勤を工夫して休憩がとれるように
定期的な会議
- ☆ 虐待防止のための職員研修
- ☆ 虐待防止のマニュアル
- ☆ 職員が虐待を報告できるように

