

施設感染対策資料 2

～PPE着脱方法～



北海道帯広保健所 クラスター対策チーム
2022.10月

PPE (個人防護具) の目的



サージカルマスク (不織布マスク) : ウイルスが鼻と口に入り込むのを防ぐ



**N95マスク : マスクと同様、特にウイルスを浴びる可能性が高い時に使用
(感染対策資料1 P10参照)**



キャップ : ウイルスが付着した手袋で髪の毛を触らないため



フェイスシールド・ゴーグル : ウイルスが目に入り込むのを防ぐ



ガウン : ウイルスが衣類に付着するのを最小限にする



グローブ : ウイルスが手に付着するのを防ぐ

手袋、エプロン、マスク、フェイスシールドの着脱方法

正しい着脱が重要です

自分の身を守るために着用するPPE(手袋、エプロン、マスク等)は、脱ぎ方や順序を間違えるだけで、かえって感染を拡げてしまう場合があります。



すべての動作の一番最初に
必ず**手指消毒**をしましょう!!



1 手袋 一番汚染されているものから脱ぐ



2 ガウン



3 フェイスシールド



後ろのひもを
持って外す



4 キャップ

後ろから内側に
手を入れて外す



5 マスク



6 手指洗淨

石けんでしっかり手を洗いましょう



①石けんをつけ
泡立てる



②手のひら

ていねいに洗う



③手の甲



④親指



⑤指と指のあいだ

ていねいに洗う



⑥指先、爪のあいだ



⑦手首



⑧石けんを洗い流し
清潔なペーパータオルか
共有ではないハンカチで拭く

番外 フェイスシールドの消毒（新しいマスクをつけてから）



消毒のあと



手袋を着用する



イエローゾーン内



消毒後
グリーンゾーンで保管

- ①PPE脱衣時に“不潔なシールド置き場”に置く
- ②脱衣後アルコールでの手指消毒をしてから、新しいビニール手袋(薄手)を着用し、アルコールで濡らしたペーパーでシールドを拭く
拭く順番：内側→外側 ※外側は汚染しています!
- ③清潔になったシールドを新しいビニール袋に入れて個人で保管
例) ロッカーなど