

職員の1日の流れとポイント

新型コロナウイルス感染症に関連した感染対策動画はこちら



新型コロナウイルス感染症の感染対策を **Point** としてまとめています。

Time Table



出勤

- ① 通勤と職場の服は分けましょう
- ② 通勤するときは、咳エチケットに準じ、必要に応じてマスクをつけ、他の人と距離をとるようにします
- ③ 職場に着いたら、はじめに手指衛生（手洗いまたは手指消毒）をしましょう

Point

- 通勤するときはマスクをつけて、他の人と距離をとりましょう
- つり革や手すりを触ったら自分の顔を触らないようにしましょう



送迎

- ① 送迎車に乗る前には、利用者本人・ご家族、または、職員が本人の体温を計測し、発熱等がないか確認します。発熱が認められる場合には、お休みするなど、検討しましょう
- ② 発熱により利用を断った利用者については、ケアマネジャー・主治医に相談・連携した上で、代替サービスの利用を検討します

Point

- 利用者・家族に接する際には、マスクを着用しましょう
- 車内に3密の状態を作らないようにしましょう（例：座席をひとつ空ける、2回に分けた送迎を行う）
- 乗車前には、利用者に手指消毒、マスクの着用をしてもらうようにします（マスクの着用が困難な場合は、座席の間にシートをつける、フェイスシールドをつけてもらうなどにより対応する）
- 複数の窓をあけて換気するようにしましょう
- 車内では声を発する機会を減らすよう心がけましょう



▲ 利用者帰宅のときも同様に行います

利用者到着

- ① 事業所に到着したら手指衛生をしましょう

Point

- 入口で、車いすのグリップやブレーキレバーを消毒用エタノールや次亜塩素酸ナトリウムなどで消毒します
- 利用者にも手指消毒をしてもらいましょう



車内環境整備

- ① 手すりやドアノブなど、頻回に触れる場所の定期的な清掃を行います

Point

- 複数の窓やドアをあけて換気しましょう
- 手袋を着用し、消毒用エタノールや次亜塩素酸ナトリウム液で、ハンドル、座席や手すり、ドアノブ、シートの拭き掃除をします（拭き掃除の前後に、手洗いや手指消毒を実施）
- 車外のドアノブは、消毒できない場合があるので、触った後は手指消毒をします



▲ 利用者帰宅のあとも同様に行います

職員の1日の流れとポイント

新型コロナウイルス感染症の感染対策を **Point** としてまとめています。

Time Table



ケアの準備

- ① 利用者のケアを行う前には、都度必ず手指衛生を行います。手指に肉眼で確認できる汚れがなければ、アルコール消毒でも問題ありません
- ② 感染源となるものに触れる場合には、手袋等個人用感染防護具を着用しましょう
- ③ 汚染された個人用感染防護具を着用したまま、他の利用者のケアに入るのは、他人へ病原体を媒介する原因となる可能性がありますのでやめましょう
- ④ 行うケアや感染経路に応じて、必要な個人用感染防護具を判断します



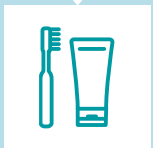
食事介助

- ① 食事の前は必ず手指衛生をします
- ② 介助は1名ずつ、ななめ後ろから飲み込みの様子を観察しながら行います
- ③ むせやすい方の場合、あらかじめフェイスタオルを用意し、むせた場合に口をそっと覆います
- ④ 介護職員は上体を後ろに引くか、唾液などが飛ばない方向に体を反らすなどし、浴びないようにします
- ⑤ 他の利用者の介助が必要になった際には、あらかじめ手袋を2重に用意し、1枚ははずして対応する、または他の介護職員に介助を依頼します



Point

- 咳をする方のケアを行う場合には、フェイスガードやゴーグルを装着することも有効です
- 咳などで、目に見えない飛沫（唾液など）が飛んでくるため、エプロンを着用しましょう



口腔ケア

- ① うがい時はむせないように注意します
- ② 顔や口の周りをふき取ったティッシュなどは、唾液などが付着しているため、手袋を装着したまま処理します

Point

- 食事介助と同様に、咳をする方のケアの場合には、フェイスガードやゴーグルを装着することも有効です



休憩

- ① 休憩の前には手指衛生をしましょう

Point

- 2 m以上の距離を取りましょう
- 換気は複数の窓等を開けて定期的に行いましょう
- おしゃべりを控えるようにしましょう



職員の1日の流れとポイント

新型コロナウイルス感染症の感染対策を **Point** としてまとめています。

Time Table



レクリエーション・機能訓練

Point

- 利用者同士で距離を取れるよう、互いに手を伸ばしたら手が届く範囲以上の距離を保ちましょう
- 対面にならないように椅子を配置するなどの工夫をしましょう
- 換気は複数の窓等を開けて定期的に行うようにしましょう
- 声を出す機会が多い場合には咳エチケットに準じて、マスクの着用を徹底しましょう



清拭・入浴介助

- ① 入浴前に利用者の体調をチェックします。体調不良なら清拭に変更したり、入浴の順序を最後にする等配慮します
- ② 正常でない皮膚などから浸出液が出ている場合など、感染力がある期間に入浴することになった場合には、浴室の利用後の換気や手すりなどの消毒を徹底します



Point

- 濃厚接触者については、原則、自宅で療養をしてもらいます
- 利用を断った利用者については、ケアマネジャーに連絡するなどし、保健所にも相談の上、訪問介護などが必要か検討します



排泄介助

- ① おむつ交換、ズボン等の着脱介助、ポータブルトイレの排泄物の処理時には、排泄物に直接接触しなくても必ず使い捨て手袋とエプロン（またはガウン）を着用して行いましょう
- ② 手袋やエプロンは1ケアごとに取り替えるとともに、手袋を外した際には手指衛生を実施します
- ③ 糞口感染のおそれがある場合には、専用のトイレを設けます



環境整備

- ① 環境整備前後の換気と手洗いを徹底するようにしましょう
- ② 接触感染が疑われる感染症の流行時には、手すりや物品など、頻回に触れる場所を消毒用エタノールや次亜塩素酸ナトリウム液などで、定期的に拭きます
- ③ 次亜塩素酸ナトリウム液を含む消毒薬の噴霧については、吸引すると有害であり、効果が不確実であることから行わないよう注意しましょう

Point

- 部屋の清掃を行う場合は、手袋を着用し、次亜塩素酸ナトリウム液で清拭後、水で濡らしたタオルやクロス等で湿式清掃し乾燥、または、消毒用エタノールで清拭します
- トイレのドアノブや取手等は、消毒用エタノールで清拭、または、次亜塩素酸ナトリウム液（0.05%）で清拭後、水拭きし、乾燥させます



帰宅

- ① 帰宅する前にはユニフォームなどから着替えます
- ② 着替えた後に、手指衛生を行い帰路につきます

Point

- 仕事が終わったら、3密を避けて楽しみましょう
- アルコールが入った場合は特に気をつけましょう



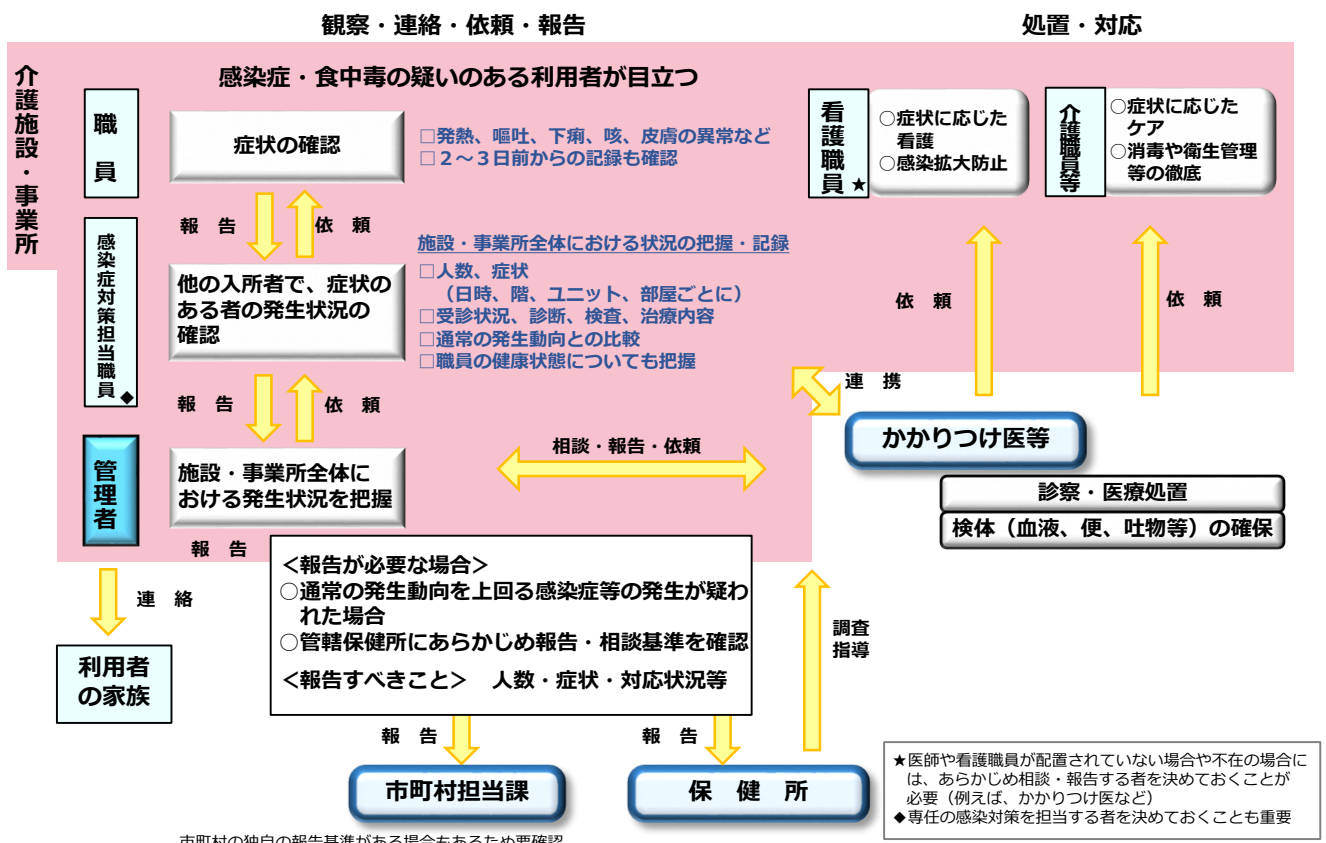
感染症発生時の対応



利用者の感染症や食中毒を疑ったときは、管理者、医師、看護職員に情報共有してください。

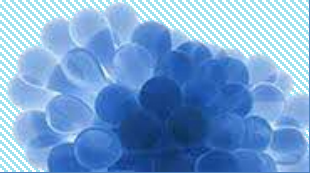
速やかに情報共有ができ対応できるよう、事前に体制を整えておくとともに、日頃から訓練をしておく必要があります。

感染症発生時の対応フロー（通所系サービス）



新型コロナウイルス感染症の具体的な対応例は、次のページになります

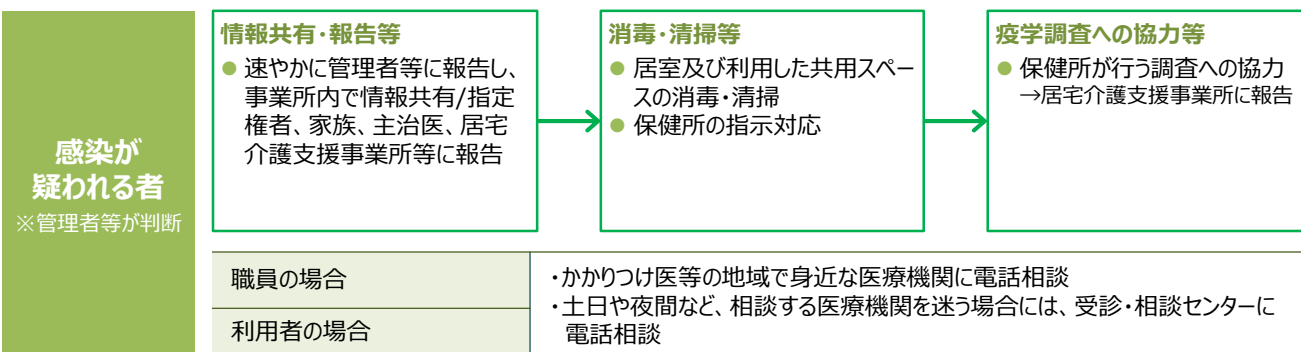
新型コロナウイルス感染症の対応



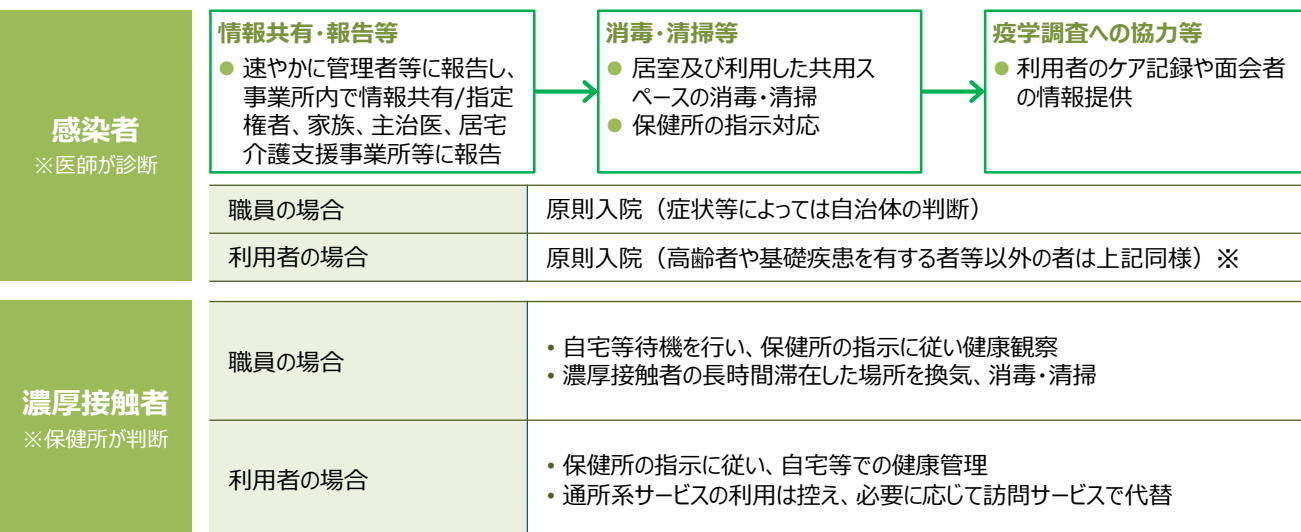
感染防止の取組（平常時）

| 職員 | |
|--|--|
| 個人での感染対策 | サービス実施の際の留意点 |
| 感染症対策の再底 <ul style="list-style-type: none"> ● 咳エチケット・手洗い・アルコール消毒等の徹底 ● 出勤前の体温計測 →感染疑いの場合には出勤を行わない ● 職場外での「3つの密」回避の徹底 | ケア等実施の場合 <ul style="list-style-type: none"> ● 「3つの密」の回避 <ul style="list-style-type: none"> ・ 換気が悪い密閉空間 ・ 多数が集まる密集場所 ・ 間近で会話や発声をする密接場面 ● 送迎時等の対応 <ul style="list-style-type: none"> ・ 乗車前の体温計測→発熱により断った場合は、居宅介護支援事業所に情報共有 ・ 送迎時の換気 ● その他の留意事項 <ul style="list-style-type: none"> ・ 同時間帯・同場所での実施人数の縮小 ・ 定期的な換気 ・ ソーシャルディスタンスの確保 等 |

感染が疑われる症状が見つかった場合

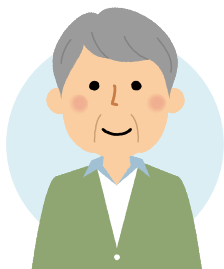
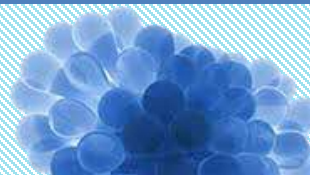


感染者が発生した場合



※ 病床ひつ迫時については、やむを得ず自宅療養（宿泊療養）となる場合がある。

Ⅲ | 抵抗力の向上



利用者の健康管理

感染そのものをなくすこと、ゼロにすることは難しいですが、感染の拡大を防止するためには、早期発見や早期対応が何よりも大切です。

送迎時

本人もしくは家族への健康状態の確認

訪問時

栄養状態／食事摂取状況の確認
定期的な体温脈拍血圧等の測定

活動中

反応や表情の日常との違い。身体の様子

ケア時

随時

健康診断結果表、受診結果や既往歴等も確認



注意すべき症状



感染症の可能性を考慮して感染対策
(マスク/手袋/エプロン/手洗等)



あなた自身の健康管理

介護職員は、日々の業務において、利用者と密接に接触する機会が多く、利用者間の病原体の媒介者となるおそれが高いことから、健康管理が重要となります。

- | | |
|-----|---|
| 入職時 | 感染症（麻しん、風しん、B型肝炎等）にかかったことがあるか、予防接種の状況、抗体価等について確認を推奨 |
| 日常 | 咳エチケットの徹底（咳・くしゃみ時は口や鼻をマスク・ティッシュ・ハンカチ・袖等でおさえる） 感染症の流行状況に応じてマスクの着用 家族等感染時の管理者等への相談/体温測定/必要に応じた一時的な配置換え等調整 |
| 定期的 | 健康診断の受診を推奨 |
| 随時 | ワクチンによる予防を推奨 |



症状があるときには

すぐに
管理者等へ
相談

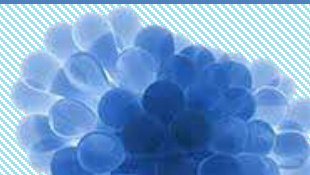
速やかな
医療機関
受診

休暇の取得



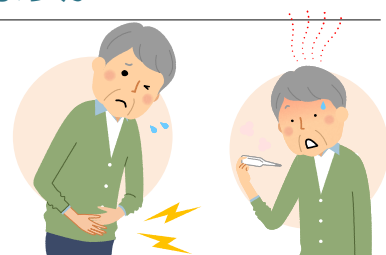
無理をしないことが利用者への感染拡大を防止します
管理者による相談体制、環境整備も重要です
あなた自身の健康を守ることに繋がります

こんなとき、どうする？



どんな症状があったら感染症を疑うべきでしょうか？

発熱や嘔吐・下痢などの消化器症状、咳・喀痰・咽頭痛などの呼吸器症状、発疹等の皮膚症状などがあるときは、感染症の可能性も考慮して対応する必要があります。



感染症が疑われる場合のケアはどうすればよいでしょうか？

感染の有無に関わらず、疑われる症状がある場合（発熱、咳が頻回、下痢がある等）には、医師に診断される前であっても、すみやかに予防措置をとることが必要です。ケア時には、個室での対応、使い捨ての食器・エプロンの使用、手袋・マスク・フェイスシールド等の着用が望ましく、使用器具の適切な消毒、おむつやティッシュ等をビニール袋でしっかりと閉じて捨てるなど、処理等もポイントとなります。新型コロナウイルス感染症が疑われる利用者には、原則自宅等での健康管理を行う必要があります。



認知症の方の対応はどうすればよいでしょうか？

認知症の方に感染対策を適切に行っていただくため、周囲のサポートが重要です。感染流行時の利用者自らの手洗い習慣等の清潔行為は重要ですが、認知症等により、清潔観念の理解や清潔行為の実施が難しい場合は、職員がウェットティッシュ等でふき取るなど、柔軟に対応しましょう。また、職員側の感染症対策も十分に行い、消毒薬等をそのままテーブルに置く等しておくことは、誤飲のリスクを未然に防止する観点からも注意が必要です。



介護施設・事業所内での職員間の感染を防ぐために、更衣室や出勤・帰宅時の取組はどのようにしていますか？

更衣室での3密を避けるため、入室者の人数制限や会話を控えるなどのルールを決めます。また、着用するユニフォームは、出勤・就業時に更衣室で着脱し、ユニフォーム通勤は行いません（家庭への病原体の持込を防ぐ効果もあります）。さらに、更衣室等の部屋の出入口には消毒薬を設置します。



送迎車両を衛生的にするために、どんな取組をすればよいですか？

車両には、あらかじめ、手袋やアルコール除菌シート、マスク、ゴミ袋（小）を乗せておきます。車を使用後は、ハンドルやシートなどを拭き、降車のあと、ドアを拭いてゴミ袋にまとめます。手指衛生も忘れずに行います。乗車記録を行い、追跡ができるように、日頃から取り組んでいくことが必要です。



同居のご家族にもご協力いただくことはありますか？

ご家族にも、自身の健康管理はもとより、利用者本人の健康には十分に留意いただく必要があります。感染が拡大している時期には、自宅での手指衛生の励行、不要不急の外出や三つの密を避けるなど、一般的な感染防止対策に取り組んでいただきましょう。

また、ご家族の勤務先や学校など、身近に感染が疑われた際には、早めに介護サービス事務所や担当ケアマネジャーに連絡をもらいましょう。





令和3年3月