

感染拡大防止に向けた 道民の皆様へのお願い

3つの行動とワクチンの接種

1 普段から

三密回避、人との距離確保、マスク着用、
手指消毒、換気を徹底しましょう。

2 飲食では

短時間、深酒をせず、大声を出さず、
会話の時はマスクを着用しましょう。

3 感染に不安を感じる時は

ワクチン接種の有無にかかわらず、
検査を受けましょう。(無症状の方に限ります。)

発症予防・重症化予防のため
ワクチン接種をご検討ください

重症化リスクの高い

高齢者、基礎疾患のある方を守るために

高齢者

基礎疾患

のある方

双方で
感染拡大
防止

そうした方々と

接する方

特に注意していただきたい行動

接する
場面では

▶ 会話時のマスク着用など
基本的な感染防止行動を徹底

▶ 事前の**検温**など**体調管理**を徹底

検査

▶ 事前の**検査**で**陰性結果**を確認

高齢者

▶ 効果的な**換気**の実施

施設では

▶ 職員の方への**頻回検査**

ワクチン接種をご検討ください

4回目 **60歳以上**の方などは、重症化予防のために

3回目 特に**若年層**の方は、大切な人のためにも
夏休み期間を活かした接種を