

妊娠中の方へ

妊娠したことに悩んでいませんか？

- お産や子育て、出産後の生活が心配
- 親になることが不安
- 自分は妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 相手が妊娠を望んでいなかったのに悩んでいる
- 子どもが育てられない
- 子どもの育て方がわからない
- 経済的に困っている など

話してみませんか？

こころが軽く
なるように



予定外の妊娠をした女性は、周囲に相談できず、たったひとりで悩んでいることが少なくありません。話すことで、こころが軽くなる場合もあります。ひとりで悩まないで、一緒に解決策を探しましょう。

《問い合わせ先》

- ・ 秘密については守られます。匿名での相談にも対応します。
- ・ お近くの市町村保健センターまたは道立保健所(女性の健康サポートセンター)まで、お問い合わせください。
※保健所を設置している市(札幌市、旭川市、函館市、小樽市)にお住まいの方は、各市保健所にお問い合わせください。

《主な公的相談窓口》

時 間	場 所	電 話 番 号
月～金曜日 午前8時45分 ～午後5時30分	北海道の保健所 (女性の健康サポートセンター)	帯広保健所 : 0155-26-9086 (直通)
	北海道の児童相談所	帯広児童相談所 : 0155-22-5100
月～金曜日 ※対応時間は、 各市町村の 開庁時間の とおりです	帯広市保健福祉センター	おやこ健康係 : 0155-25-9722
	音更町保健センター	母子保健係 : 0155-42-2712
	士幌町総合福祉センター	健康介護グループ : 01564-5-2108
	上士幌町健康増進センター	健康増進担当 : 01564-2-4128
	鹿追町トリムセンター	食育健康推進係 : 0156-66-1311
	新得町保健福祉センターなごみ	健康推進係 : 0156-64-0533
	清水町保健福祉センター	健康推進係 : 0156-69-2222
	芽室町保健福祉センターあいあい 21	子育て支援係 : 0155-62-9733
	中札内村老人保健福祉センター	保健グループ : 0155-67-2321
	更別村福祉の里総合センター	保健担当 : 0155-53-3000
	大樹町保健福祉推進センターらいふ	健康係 : 01558-6-2100
	広尾町健康管理センター	保健推進係 : 01558-2-5122
	幕別町保健福祉センター	健康推進係 : 0155-54-3811
	池田町保健センター	保健推進係 : 015-572-2100
	豊頃町福祉課	健康係 : 015-574-2214
	本別町健康管理センター	健康づくり担当 : 0156-22-2219
	足寄町福祉課	保健推進担当 : 0156-25-2571
	陸別町保健センター	保健指導担当 : 0156-27-8001
浦幌町保健福祉センター	保健予防係 : 015-576-5111	

《主な民間相談窓口》

※妊娠したこと自体に悩んでいる場合の相談専用

曜日	時間	場所	電話番号等
月～金曜日	10:00～16:00	日本助産師会北海道支部 子育て・女性健康支援センター	080-3291-4188
月～土曜日	9:00～21:00	助産院あゆる	0166-49-6018
月～金曜日	9:00～12:00	マタニティ相談所マミー愛	0155-61-3764 (相談予約) ※
年中無休	9:00～19:00	生命の迎え方相談室	0155-62-5292 (相談予約) ※
月～金曜日	10:00～16:00	カリタス家庭支援センター	011-252-5766
火・木曜日	10:00～16:00	NPO 旭川いのちを考える懇談会 (NPO 法人円プリオ基金センター)	0120-70-8852 ※ embryokikin@nifty.com

【DVによる望まない妊娠の場合】

曜日	時間	場所	電話番号等
月～金曜日	10:00～17:00	女のスペース・おん	011-219-7011
	10:00～17:00	ウイメンズネット函館	0138-33-2110
	11:00～16:00	ウイメンズネット旭川	0166-24-1388
	10:00～16:00	ウイメンズネット・マサカーネ	0143-23-4443
	14:00～17:00	駆け込みシェルターとかち	0155-30-1919
	13:00～17:00	ウイメンズ・きたみ	0157-24-7293
	11:00～16:00	ウイメンズ “結”	0144-32-0100
	13:00～16:00	駆け込みシェルター釧路	0154-32-7704

《保健所管内の産婦人科又は産科を標榜する医療機関等》

※北海道医療機能情報システムの情報を参照しています。

※診療日・受付時間等は変更になることがありますので、受診等される場合は、必ず事前に電話連絡をして、確認してください。

曜日	受付時間	場所	電話番号
月～金 ※PMは木・金	8:00～11:00 13:30～14:30	JA 北海道厚生連 帯広厚生病院	0155-24-4161
月～土 ※第2・4土は休診	8:30～11:00	社会福祉法人 北海道社会事業協会帯広病院	0155-22-6600
月～土 ※PMは月・水・金	8:30～11:30 13:30～16:30	医療法人社団慶愛 慶愛病院	0155-22-4188
月～金 ※PMは月・金	7:45～11:30 12:30～16:30	公立芽室病院	0155-62-2811
月～土 ※土は、12:30まで	9:00～12:00 13:30～17:00	三浦産婦人科医院	0155-25-3541
月～土 ※土は、11:30まで	8:30～17:00	医療法人社団 谷藤産婦人科医院 (休診中)	0155-24-6363
月～土 ※土は、14:00まで ※PMは、月・火・水・金	10:00～13:00 15:00～18:00	医療法人社団 坂野産科婦人科	0155-26-1188
月～土 ※木・土 PM 休診	9:00～11:30 14:00～16:30	帯広レディースクリニック (婦人科)	0155-22-3773
月～金 ※火・木 18:00まで	8:30～11:00 13:30～16:30	慶愛女性クリニック (婦人科)	0155-61-1155
水	8:30～11:45 13:00～16:45	医療法人社団音更宏明館病院 (婦人科)	0155-32-3311
第2・4金	11:45～16:30	足寄町国民健康保険病院 (婦人科)	0156-25-2155