令和７年度　働く世代に対する健康管理の取組状況（市町村）

資料５－１

	設問		帯広市	音更町	士幌町	上士幌町	鹿追町	新得町	清水町	芽室町	中札内村	更別村	大樹町	広尾町	幕別町	池田町	豊頃町	本別町	足寄町	陸別町	浦幌町
健康づくり対策	【3】貴市町村において、勤労世代の健康づくりを進める上で今年度に、職域保健と連携して取り組んだこと	特定健康診査と職場健診の同時実施					●			●	●					●					
		特定保健指導受託																			
		がん検診の実施（周知含む）		●			●			●			●		●				●	●	●
		その他健診（人間ドック等）の実施					●													●	
		健康教育	●			●	●				●			●		●			●	●	
		健康相談								●	●		●								●
		健康情報の提供	●	●							●									●	
		特にない			●			●	●			●					●	●			
		その他	スマートライフプロジェクトの推進、イベントへの協力、がん検診の周知、ピンクリボン運動への協力								事業所内で健康ポイント事業の周知を依頼する。（村外通勤者も対象としている）		40歳未満の健診実施								
	【4】～【8】職域保健と実施した事業（健康教育等） 実績	実施回数	12（予定も含む）	2	0	1	1	0	0	0	1	0	5	2	0	3	0	0	2	24回程度	0
		事業所数及び依頼事業所の業種	12事業所 建設業1 畜産水産2 その他9（土木コンサルタント、広告業、防衛庁、障害者事業所、雇用促進事業所、人材派遣業、総合コンサルタント、金融業、北海道庁）	2事業所 建設業1 農林業1		1事業所 農林業1	1事業所 建設業1				1事業所 商業1（商工会に所属している事業所）		5事業所 製造業1 運輸交通1 畜産水産2 商業1	2事業所 建設業1 その他1（官公庁）		2事業所 建設業1 その他1（消防団）			2事業所 建設業1 森林管理署1	24事業所 建設業3 商業11 その他10	
		依頼内容別実施回数	メタボ対策6 運動2 たばこ1 その他3（フレイル予防、感染症予防、骨粗しょう症予防）	栄養・食事1 アルコール1		メタボ対策1 メンタルヘルス1	メタボ対策1				その他1（商工会健診会場における個別の健康相談）		その他5（健診結果説明）	メンタルヘルス1 その他1（町の健康課題、健診について、熱中症対策について）		メタボ対策1 その他1（検査データの見方）			職業関連疾患1 高血圧1	栄養・食事24	
		従事職種	保健師 管理栄養士 その他（健康運動指導士）	保健師 管理栄養士		保健師	保健師				保健師 看護師		保健師 管理栄養士	保健師		保健師			保健師	保健師 管理栄養士	
		依頼のきっかけ	広報の掲載記事	その他（例年実績のある事業所からの直接依頼）		その他（例年、健康大会に合わせて依頼がある）	その他（保健師への講話依頼）				その他（国保加入者のデータ受領について保健師から相談したのがきっかけ）		照会 その他（事業所からの要望）	その他（例年実績のある事業所からの依頼）		その他（事業所側からの依頼、消防団には町から働きかけて実施）			照会	その他（※主にはこちらから働きかけて実施）	
	【9】職域保健と連携した勤労世代の健康づくりを（更に）進める上で課題となっていること	健康課題の共有がない	●	●	●	●	●	●	●	●		●			●	●	●		●		
		事業所の連携窓口がわからない	●	●						●		●		●	●	●	●		●		●
		事業所に保健関係の専門職が不在		●				●			●				●				●		
		担当者がわからない								●		●				●	●		●		
		担当者同士が顔を合わせる場がない		●	●			●		●		●				●	●		●		●
		職域保健の実情がわからない	●	●		●	●	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●	●		●
		十分実施できているので特にない																			
		必要がないので特にない																			
		その他		事業所によって職域保健の健康づくりに対する意識に差異がある。									従業員の健診や健康管理は個人の責任と考える事業所との連携は難しい。							従来業務で余裕がない、職域との調整（職域も業務で多忙である）	
	→ 課題解決のためにどのような取組を行っているか。		企業の健康づくりの推進を目的にスマートライフプロジェクトの推進	・令和7年度より、町内の健康事業所宣言を行う事業所を中心に訪問を行い、健康課題の共有、地域保健と職域保健の連携の必要性についての説明や、事業所の職域保健に対する実態把握、町の保健事業（企業への出前講座、がん検診、健康情報の提供など）を周知する取り組みを開始した。 ・商工会を通じ、がん検診や健康講演会、出前講座のチラシを各事業所に送付している。												現在実施している事業所については継続した関係づくりを継続していくが、それ以外の取組については現時点では未定。			年度初目に企業にがん検診の案内と、健康教育の案内を送付			
	【11】貴市町村において、勤労世代に対する ICT（健康関連アプリ）等を活用されているか。		導入済み	未実施（予定なし）	導入済み	導入済み	未実施（予定なし）	未実施（予定なし）	未実施（予定なし）	未実施（予定なし）	導入済み	未実施（予定なし）	未実施（予定なし）	未実施（予定なし）	未実施（予定なし）	未実施（予定なし）	導入検討中	未実施（予定なし）	未実施（予定なし）	未実施（予定なし）	導入済み
	→ ICT等の内容		その他（歩数計機能付きアプリを活用した健康マイレージ事業）		その他（ウォーキングアプリ）	健康・検診情報の記録					健康・検診情報の記録 その他（健康ポイント事業と連動[歩数に対するポイント付与]）										メルマガ配信

令和７年度　働く世代に対する健康管理の取組状況（市町村）

資料５－１

	設問	帯広市	音更町	士幌町	上士幌町	鹿追町	新得町	清水町	芽室町	中札内村	更別村	大樹町	広尾町	幕別町	池田町	豊頃町	本別町	足寄町	陸別町	浦幌町
	【13】貴市町村において、勤労世代に対する健康づくり施策で工夫していること、又は今後取り組もうとしていること。	様々な企業と連携しがん検診の周知。ピンクリボン運動への連携。	・スーパー、コンビニ、ドラックストア等において野菜摂取推奨のポップやポスターを設置し、普及啓発を行っている。	町民なら誰でも参加できるウォーキングアプリの導入	加入されている保険にかかわらず、40歳に対し、脳ドック、胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診が無料で受診できる。	各事業所等と連携を図りながら、健診の受診勧奨や結果説明を行っていきたい。	健康づくり生活実態調査アンケートや特定健診時の食事調査からどの年代においても1日あたりの野菜摂取量の不足がみられることや、高血糖や高血圧などの生活習慣病の方が多いという課題があるため、R7年度から「ベジチェック」を導入し、望ましい野菜摂取、適切な食生活についての情報提供・普及啓発を実施。行動変容を促し生活習慣病予防を目指している。 R8年度は勤労世代の方の意識付けに取り組む予定。	勤労世代に特化しているわけではないが20歳～39歳の基本健診の無料化、特定（後期）健診の無料化を行い受診率の向上に努めている	40歳から64歳を対象にした運動プログラムを主体とした講座の実施。勤労世代の男性肥満者が多いことから、重点的な指導体制の確立。	今年度より、商工会健診会場に保健師が出向き、保健相談、野菜摂取量測定、がん検診の受診勧奨をおこなう。（国保加入者からはデータ受領をおこなう。）	各検診、健診の受診勧奨。 広報にて健康づくりに関する内容を掲載。 健康マイレージ事業の実施。	協会けんぽ本人の特定保健指導の実施について検討。	受けやすい健診体制の整備（土日や早朝など）	勤労世代が参加しやすい時間帯での健康教育の実施や、検診等の土日、早朝の実施。今後、健康行動のきっかけや継続のため、健康に関連するアプリ等も検討したいですが、今のところは未定です。	・国保に加入している勤労世代に対しては、休日実施の健診の受診を自動予約という形で実施している。また、社会保険者の被扶養者の特定健診を集団健診で実施。 ・令和5年度より特定健診・がん検診のネット予約を導入。 ・健康マイレージ事業の対象事業を来年度以降拡大し、勤労世代の参加を促す。	国保加入者の勤労世代・若年者に対する健診受診勧奨、保健指導の実施	勤労世代の職域健診も健康ポイント事業（インセンティブ）の対象としている。また、勤労世代も参加できる出張フィットネス事業も実施している。	乳幼児健診等の場を活用し、保護者に対して各種健診の声掛けや血圧測定を実施し健康への関心を高められるような働きかけをしている	健康教育の継続実施。 他市町村の取組を参考として実施したい。	・浦幌町役場の安全衛生管理者として健診データを把握し、精密検査者及び再検者を優先して保健指導を実施。
がん検診	【14】【15】がん検診対象者と受診者の情報管理のため事業所等で実施しているがん検診の受診状況把握・把握方法	一部把握している 把握方法：協会けんぽへ照会し令和5年度の受診率のデータを受理	把握していない	把握していない	把握していない	把握していない	把握していない	把握していない	把握していない	把握していない	把握していない	一部把握している 把握方法：特定健診結果のデータ受領とあわせて把握している。	把握していない	把握していない	把握していない	把握していない	把握していない	把握していない	把握していない	把握していない
	【16】がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針が一部改正されることにあたっての課題はあるか	課題がある （具体的な手法等。）	課題がある （国の方法でがん検診の受診状況の把握が市町村でどこまでできるか不明。職域や保険者での把握が望ましい。）	課題がある （連携の方法）	課題がある （職域におけるがん検診の受診状況把握の方法）	ある （職域との連携方法）	課題がある （職域との連携体制が整っていない）	課題がある （事務負担が大きい）	課題がある （受診状況の把握方法）	課題がある （受信状況の把握について[アンケートになるのか]事務量の増大）	課題がある （受診状況の把握方法）	課題がある （まだデータ受領できていない事業所のがん検診の結果や精密検査の結果をどのように把握するか。事務量が増える。）	課題がある （具体的にどのように進めていけばよいのか検討できていない。）	課題がある （個人からの情報提供よりも、事業所や健診センター等からの情報提供を広域でできないと、情報管理や収集が大変である）	課題がある （受診状況の把握方法をどうするか）	課題がある （連携体制の構築）	課題がある （把握の方法について検討が必要）	課題がある （ノウハウがない）	課題がある （どのように把握するのか、業務量が膨大である）	課題がある （職域等のがん検診の受診状況の把握が難しい）
	【17】職域に協力を求めることはあるか	ある （協会けんぽ加入者への市の検診の周知等）	ない	ある （連携方法について確認したい）	ない	ある （検討中）	ある （担当窓口の設置。職域側にも指針の改正情報を知ってもらえると協力が得やすい。）	ない	ない	ない	ない	ない	ある （実施するにあたっては、事業所等に説明する必要があると考えている。）	ある （職域で同意があった方には、健診センターか事業所からまとめて受けたかを教えてもらい、個人の負担を軽減したい。）	ある （他市町村の状況等の情報提供）	ない	ない	ない	ある （受診状況把握の際の協力について）	ない
	【18】従業員やその家族のがん検診について、商工会や事業所等と連携した取組	行っている 庁内関係部署と連携し、市内事業所に送付物がある場合、がん検診周知物も同封している。	行っている 出前講座の実施、案内の配布、被扶養者に対する協会けんぽを通じた案内の配布の実施	行っていない	行っていない	行っていない	行っている JA組合員のがんドック（受診者リスト）に関する情報提供あり	行っていない	行っている 特定健診と同時実施、出前健康講座の周知・実施	行っている 商工会と連携し、商工会健診会場に保健師が出向き、保健相談をおこなう。	行っていない	行っている 未受診の場合は町実施のがん検診の紹介をしている。	行っていない	行っていない	行っていない	行っていない	行っていない	行っていない	行っていない	行っていない

令和７年度各構成団体・機関の地域・職域連携による健康づくり対策及び健康診査・保健指導等取組状況

資料5－2

		設問		団体A	団体B	団体C	団体D	団体E	団体F	団体G	団体H	団体I	団体J	団体K
健診受診の状況	1　職場健診（労働安全衛生法に基づく）及び生活習慣病予防健診（特定健診）の実施状況	【3】 健診結果等から従業員の健康管理で気になること	メンタルヘルス						●	●	●			
			運動不足						●					
			食事内容											
			飲酒量											
			喫煙量								●			
			労働時間							●	●			
			特にない									●		
			その他											
		【4】 定期健康診断以外の検診実施状況	胃がん検診											
			大腸がん検診											
			肺がん検診											
			前立腺がん検診											
			子宮頸がん検診						●					
			乳がん検診											
			歯科健診											
			行っていない							●		●		
			その他検診								農協としては行っていないが、オプションで上記を個人で選択受診してもらっている。			
		【5】 従業員やその家族のがん検診について、今年度、市町村と連携した取組							行っていない	行っていない	行っていない	行っていない		
		【6】 「令和7年度　十勝管内市町村乳がん検診・子宮頸がん検診」の活用	活用している：社内に周知							●				
			活用している：がん検診の受診勧奨に活用											
			活用している：自社以外へ情報提供											
			活用している：その他											
			活用していない						特に理由はない		定期健診（人間ドック）の際受診していたり、個人的に受診している職員が多く周知するまでもない。	個人判断としている。		
健診受診後の対応状況	2　職場健診（労働安全衛生法に基づく）又は、生活習慣病予防健診（特定健診）受診後の対応	【8】 要精密検査・要再検査となった従業員に受診を促しているか							している	している	している	している		
		【9】 定期健診結果を踏まえた医師・産業医からの就業に関する意見聴取の実施							行っていない	行っている	行っている	行っている		
健康保持増進対策の実施状況	3　職場の健康づくりに関する取組	【10】 健康づくりを進めるにあたって負担となっていること	金銭的負担						●		●	●		
			時間的負担						●		●			
			周知						●					
			人的負担						●					
			情報収集						●					
			特に負担はない							●				
			その他											
		【11】 職場での健康づくりに取り組んでいること（従業員に対するインセンティブ含む）							なし	なし	健康保険組合と連携して、禁煙プログラムやウォーキングラリーに参加し健康づくりの取り組んでいる。	なし		
		【12】 健康管理上の課題と考えていること。	メンタルヘルス対応						●	●	●			
			治療と仕事の両立支援						●		●			
			転倒災害											
			腰痛予防											
			職場の衛生環境						●					
			特にない									●		
			その他											
		【13】 従業員と職場の健康課題についての情報共有							していない	している	していない	していない		
		【14】 今年度、健康づくりの取組として地域保健（市町村・保健所等）と連携した事業（健康教育等）の実施又は予定							なし	なし	なし	なし		
組合員・会員の健康管理	4　組合員・会員の健康診断等に関すること	【15】 組合員・会員に対する定期健診の受診勧奨や受診しやすい健診体制への助言・工夫							あり 健康診断を事業として実施している	なし	なし	なし		
		【16】 組合員・会員に対する健康管理に関する情報提供等							あり 健康診断受診告知	なし	あり ポスターや社内メールにて周知している	なし		
		問16　組合員・会員に対する健康事業所宣言の制度や健康経営優良法人認定制度の周知							行っている	行っている	行っている	行っていない		