为了安全乐享山地滑雪运动

⚠ 不同于滑雪场管控下的区域，进行山地滑雪运动的场地是自然环境险恶的冬季山岳地区。

⚠ 诸如遭遇天气骤变、雪崩及雪檐、迷路、撞树等山地滑雪运动中的风险往往难以预料，只有具备充足的知识、技能和装备才能安全享受愉快的滑雪时光。

确认天气、地形等条件

- ☐ 您是否提前确认了最新的天气预报和雪崩情况？
- ☐ 您所规划的滑雪路线是否与您的技术、体能相称？

检查冬季登山装备

- ☐ 你持有信标（信号收发器）、探测杆和雪铲吗？
- ☐ 你持有用以确定自身位置的GPS吗？
- ☐ 您持有手机和移动电源吗？

安全管理

- ☐ 您是否将行程提前告知家人或朋友？
  请务必事前提交您的登山申报表(TOZAN-TODOKE)。
- ☐ 请结伴而行。
  如您经验尚浅，请多参考滑雪指南。
- ☐ 请遵守滑雪场的规定。
- ☐ 如您遇险求援，不仅存在需支付高额救援费用的情形，还可能面临因天候恶劣而无法进行救援的情况。

扫描下方二维码以提交您的登山申报表
(TOZAN-TODOKE)

Compass

北海道・北海道山地灾害对策协议会

北海道