為了安全樂享山地滑雪運動

⚠ 不同於滑雪場管控下的區域，進行山地滑雪運動的場地是自然環境險惡的冬季山岳地區。

⚠ 諸如遭遇天氣驟變、雪崩及雪簷、迷路、撞樹等山地滑雪運動中的風險往往難以預料，只有具備充足的知識、技能和裝備才能安全享受愉快的滑雪時光。

確認天氣、地形等條件

- ☐ 您是否提前確認了最新的天氣預報和雪崩情況？
- ☐ 您所規劃的滑雪路線是否與您的技術、體能相稱？

檢查冬季登山裝備

- ☐ 你持有信標（訊號收發器）、偵測桿和雪鏟嗎？
- ☐ 你持有用以確定自身位置的GPS嗎？
- ☐ 您持有手機和行動電源嗎？

安全管理

- ☐ 您是否將行程提前告知家人或朋友？
  請務必事前提交您的登山申報表(TOZAN-TODOKE)。
- ☐ 請結伴而行。
  如您經驗尚淺，請多參考滑雪指南。
- ☐ 請遵守滑雪場的規定。
- ☐ 如您遇險求援，不僅存在需支付高額救援費用的情形，還可能面臨因天氣惡劣而無法進行救援的情況。

掃描下方二維碼以提交您的登山申報表
(TOZAN-TODOKE)

Compass

北海道・北海道山地災害對策協定會

北海道