

# 防災かわら版

第12号

## <防災標語> 【 防災は 備えと 意識と 助け合い 】

### へ巻頭挨拶

「とち防災マスターネットワーク」 代表 大塚 徹

とち防災マスターネットワークの皆様、如何お過ごしでしょうか。

新型コロナウイルスもついに5類となり、もうあの3年前を忘れたかのように街は飲食店、郊外のジンスカンパーティも大賑わいです。

一方、六回目の新型コロナワクチン接種も始まり、慎重派の方々は我先にと予約しています。新型コロナ定番のマスク着用は個人判断ですが、まだ持たざるを得ない必需品ではありません。

このように世の中は慎重派と安泰派に両極端のようにも思えます。

このような数年間国民が味わったパンデミックですが、一方、自然災害は毎年地域地域に襲ってきます。直近では全国津々浦々で大被害にはならずとも、大地震予感の緊張感が募る毎日です。

私たち日本列島にいるものは、災害から逃げるこのことできない国民であることは言うまでもありません。

社会の変化につれて、災害への対応も進展しました。それまでの自分で自分の身を守る「自助」、近所の人で助け合う「互助」に加え「公助」が生まれます。そして情報社会で新たに誕生したのは、見ず知らずの人が助け合う「共助」です。日本では阪神・淡路大震災をきっかけに広がりました。自助・互助・共助・公助の四つの救助のうち、税金の再分配によって成り立つのが公助です。現在のところ、災害が起きた場合、四つのうち公助が担う比率は正直言って1割です。互助も含む共助で2割、自助が7割と考えられます。

災害はいつどこで起きるかわかりません。今、困難をしながら乗り越え回復する力、精神的回復力「レジリエンス」が注目されているそうです。

生活の変化が激しいほど、適応には長い時間がかかります。その長いプロセスをずっと見ていかなければ真の対応・回復になりません。どんな自然災害が起きてもおかしくない日本列島に住む私たちは、そのことを肝に銘じておく必要があります。私たち防災マスターは外面ばかりではなく、この内面の精神的回復力の勉強も必要な時代となりそうです。

### \* 令和4年度 活動実績（11月～3月）

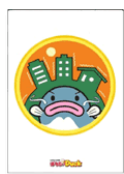
月	日(曜)	活動内容	場所	マスター数	参加数
11	2(水)	「1日防災学校」事前協議	中札内高等養護学校幕別分校	2名	4名
11	8(火)	聾学校「防災教室」	北海道立帯広聾学校	2名	19名
11	18(金)	「災害時の行動について」防災・減災	中札内高等養護学校幕別分校	2名	30名
12	20(日)	「Doはぐ」事前協議	十勝総合振興局	3名	5名
1	12(木)	少年リーダー養成講習会「Doはぐ」	浦幌町中央公民館	3名	11名
1	14(土)	フォローアップ研修会「クロスロード」	十勝総合振興局	14名	—
1	25(水)	防災学習「Doはぐ」	広尾中学校	1名	54名
2	4(土)	帯広市冬季防災訓練	帯広市立豊成小学校	4名	80名

## 活動点描

### 帯広聾学校「防災教室」



＜防災クイズ＞



＜防災ダックゲーム＞



### 中札内高等養護学校幕別分校「1日防災学校」

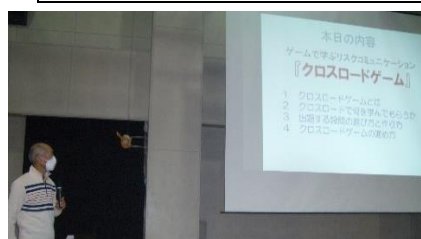


＜ポリ袋ってあったかいねえ＞



＜防災ジャーのおでした～！＞

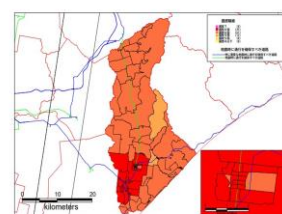
### フォローアップ研修会「クロスロードゲーム」



### 浦幌町少年リーダー養成講習会「Doはぐ」



＜教育委員会の職員も一緒に楽しくゲームに参加＞



揺れやすさマップ 浦幌町  
十勝平野断層帯主部による地震

### 帯広市冬季防災訓練

### ＜冬の災害に備え3年ぶりに防災訓練＞



#### 〔編集後記〕

#### もしもに備え災害時でも使える防災アプリの選び方

- 選ぶポイント1：情報の信憑性と情報発信の早さ
- 選ぶポイント2：防災に必要な機能や情報の豊富さ
- 選ぶポイント3：家族と位置情報を共有できる
- 選ぶポイント4：オフラインでも使える
- 選ぶポイント5：対応デバイスかどうか

季節が巡り若草萌える候は出会いと別れの季節でもある。  
振興局の方々には役所の習いでご多分に洩れず一定の年数が経つと任務が変わる。  
これまで、幾人ものネットワーク事務局担当の方々に多岐にわたってお世話になりお力添えを頂いてこの会は活動年数を重ねている。  
新たな任務地へと旅立って行かれる担当官に積年の感謝を込めて、ご健勝・ご活躍を心よりお祈り致します

#### 【とちち防災マスターネットワークの活動】

<https://www.tokachi.pref.hokkaido.lg.jp/ts/tss/chisei/bousai-top/tokachibousaimasutar.html>

事務局 十勝総合振興局地域創生部危機対策室主査（危機対策） ☎（0155）26-9023