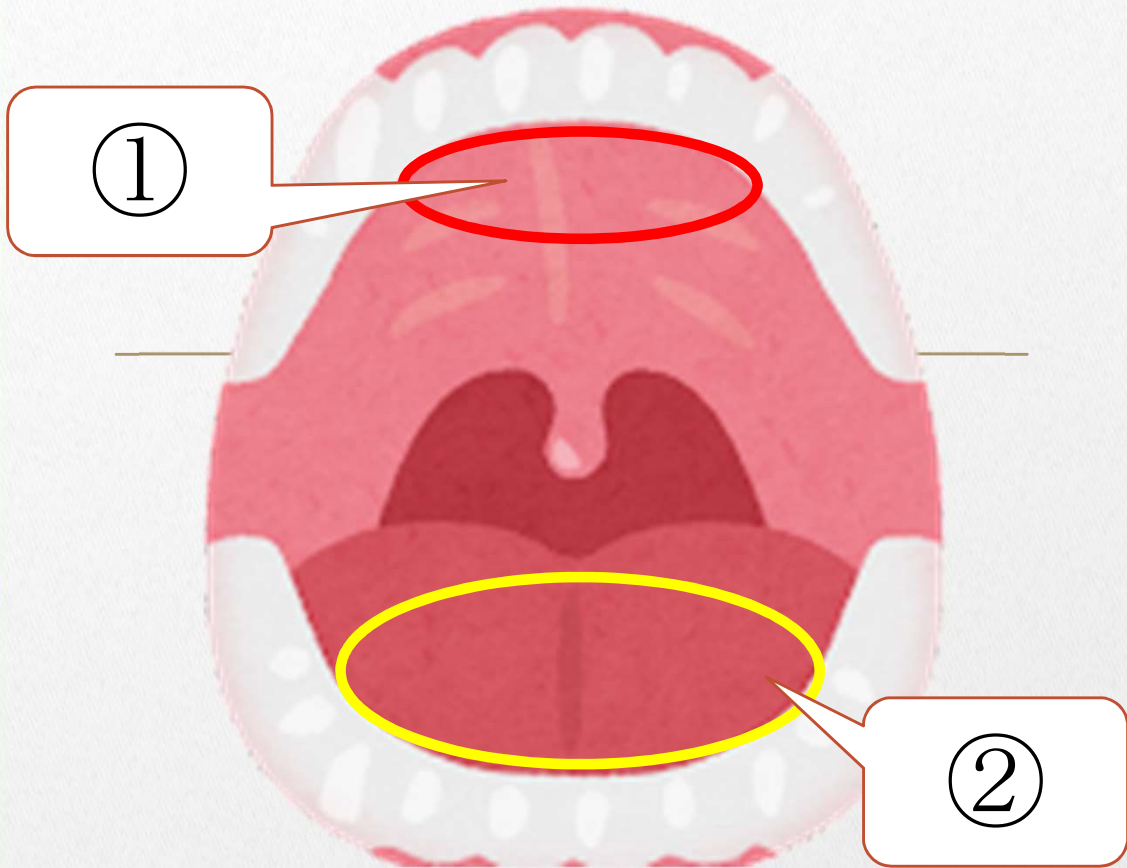


正しい舌の位置を 知っていますか？



ボーっとテレビを見ているとき、
お口の中の「舌」は
①と②どっちにありますか？？

**①の位置に舌があるのが
正しい位置です！**



舌の位置が②にあると、歯並びに影響を与えたり口呼吸の原因となります。
普段から舌の位置を意識しましょう！