

子どもの 口腔筋機能トレーニング



①
風船を
膨らます

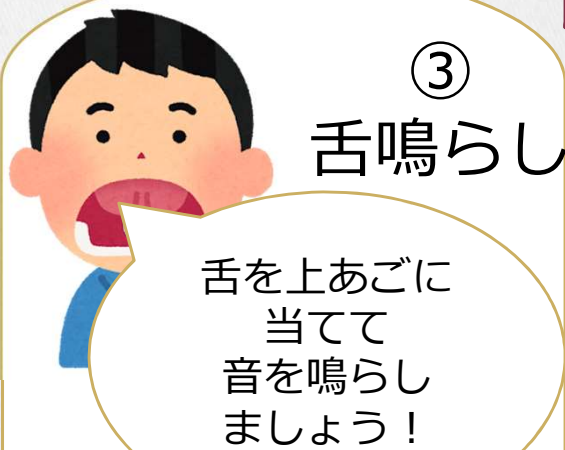
慣れたら
手を
使わずに！



②
吹き戻し



5~10秒かけて
ゆっくり吹く



③
舌鳴らし

舌を上あごに
当てて
音を鳴らし
ましょう！

④
あいうべ体操



1つ1つ
大きく
ハッキリと！