

妊婦さんのお口



なぜ妊娠中は歯が悪くなる？

食習慣(生活)の変化

- ・嗜好や回数・規則性の変化
- ・体調の良いときに食べるので間食が増える



口腔衛生状態の低下

- ・悪阻で歯磨きがうまくできない
- ・体調不良の中、上の子のお世話もあり手が回らない

ホルモンの変化

- ・ホルモン変化で歯周病になりやすく悪化しやすい

※悪阻時には、
下を向きながら歯磨き粉は少なめにして
できる範囲で歯を磨きましょう！
磨くポイントは歯と歯茎の境目です！

