

# 登山届け

(簡易)

.....御中

## 緊急連絡先

所 属 .....

氏 名 .....

電 話 .....

住 所 .....

目的の山名							下山日	月 日
役	氏 名	性	歳	電 話(携帯)	住 所		備 考(保険)	
CL								

※CL チーフリーダー

日 程	行 動 予 定
月 日( ) :	
月 日( )	

(チェック)

### 持ち物(個人)

ザック 登山靴 雨具 セーター等 帽子 手袋 タオル 着替え  
ランプ 地図 コンパス 水 非常食( )

装備 テント ツェルト ストーブ 燃料( ) ロープ m ゴミ袋  
アマ無線( )

提出先 地元警察・交番・駐在所 (クラブ山岳会 家庭 知人 登山口箱)

注 意 登山計画提出先に下山後、電話等で連絡