

糖尿病治療中の方へ (これから治療される方)

血糖値が高いと言われても・・・
初期には自覚症状がありません。

細い血管が傷つけられると
網膜症・腎症・神経障害 など

禁煙も
大事だよ

放っておくと、血管を次第に傷つけ、深刻な合併症を起こしてしまうので、

糖尿病治療を継続し、重症化予防をしましょう！

太い血管が傷つけられると
脳梗塞・心筋梗塞・壊疽など

■かかりつけの内科・歯科・眼科などにかかるときは、

糖尿病連携手帳を持参し、提示しましょう。

保険証・お薬手帳とセットで持ち歩くことをおすすめします。



■糖尿病治療中の方は治療を継続し、食事や運動など生活習慣の改善も大切です。

糖尿病連携手帳を持参し、相談しましょう。

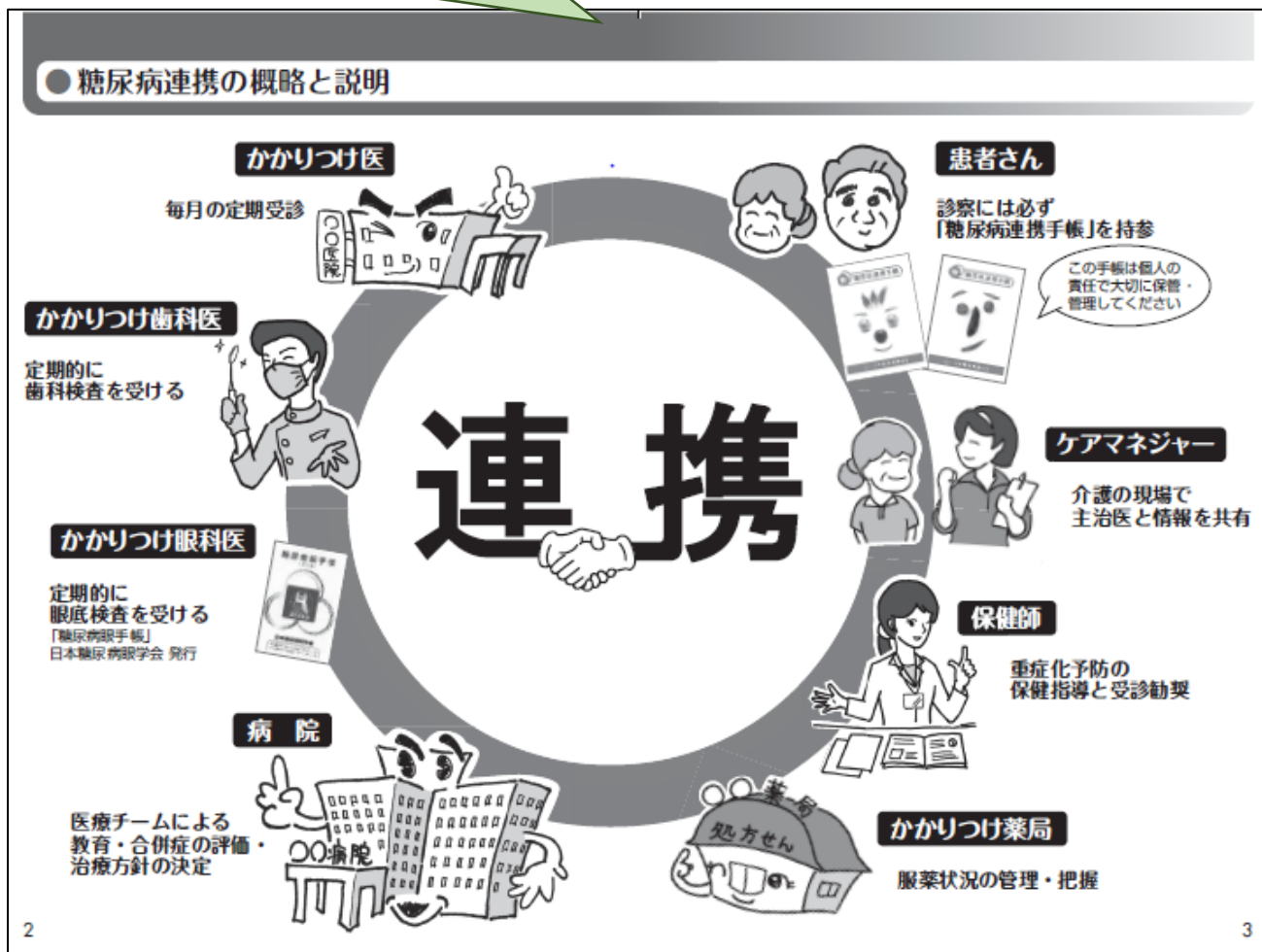
お住まいの市町村役場の保健師・栄養士なども、食事や運動のアドバイスをしています。



歯周病 ⇔ 糖尿病の悪化
食後の歯みがき 大事です！



十勝ではこんなバックアップ体制をつくっています。



糖尿病連携手帳を見れば、どこへ行っても医師、歯科医師、保健師、栄養士、薬剤師などの医療関係者があなたの状態がわかるようになっています。

【糖尿病重症化予防に関するお問い合わせ先】

北海道帯広保健所 企画総務課 0155-26-9010

北海道帯広保健所 (十勝保健医療福祉圏連携推進会議 編)