

栄養成分表示例（写）添付書

※該当する欄に○印をつけてください。

○	「栄養成分表示の店」の届出	○	「健康に配慮したメニュー」の提供
---	---------------	---	------------------

◇ 「栄養成分表示の店」届出献立の栄養成分表示をどのように喫食者に掲示しているか、表示の（写）を添付ください。（コピーしたものを添付可）

〔カレーライス〕

- ・ エネルギー 755kcal
- ・ タンパク質 21.8g
- ・ 脂 質 27.9g
- ・ 炭水化物 99.1g
- ・ 食塩相当量 2.9g

〔ざるそば〕

- ・ エネルギー 559kcal
- ・ タンパク質 20.5g
- ・ 脂 質 4.0g
- ・ 炭水化物 109.3g
- ・ 食塩相当量 2.3g

〔焼き肉定食〕

- ・ エネルギー 1052kcal
- ・ タンパク質 37.2g
- ・ 脂 質 37.2g
- ・ 炭水化物 132.4g
- ・ 食塩相当量 5.8g

熱量を必ず3メニュー表示してください。
また、できるだけ、たんぱく質、脂質、炭水化物、食塩相当量等の栄養成分表示もしてください。
なお、表示の写真やメニューなどのコピーを添付してください。（メニュー例は次のページ）

◇ 「健康に配慮したメニュー」提供届出献立の栄養成分表示をどのように喫食者に掲示しているか、表示の（写）を添付ください。（コピーしたものを添付可）

〔減塩定食〕

- ・ エネルギー 746kcal
- ・ タンパク質 12.3g
- ・ 脂 質 18.9g
- ・ 炭水化物 156g
- ・ 食塩相当量 2.5g

〔野菜たっぷり定食〕

- ・ エネルギー 435kcal
- ・ タンパク質 10.9g
- ・ 脂 質 13.2g
- ・ 炭水化物 134.0g
- ・ 食塩相当量 2.5g
- ・ 食物繊維 7.1g
- ・ 野菜量 150g

おすすめメニューを表示する場合は、各メニュー表示以外に該当する栄養成分(カルシウム、鉄、食物繊維及び野菜の量)についても表示してください。
また、表示の写真やメニューなどのコピーを添付してください。